

SOMMARLÄGRET LÖTTORP, ÖLAND



2001

DAG 1 LÖRDAG 30/6

Kl.11.00 Samlas 9 st. vid Älvsjö stn. (Johan L. och Kent var redan där nere)

11.20 kom vi så iväg efter en del inhandlande av färdgodis och dyl. Efter ett par timmars körning stannade vi för lunch och glass i Söderköping. (Glassen intogs på "smultronstället") Ett par timmar senare insåg vi att det nog var dags att fortsätta om vi skulle komma fram innan klockan blev allt för sent. Efter en del äckligt vatten och några lamor och kameler så kom vi faktiskt fram tillslut! Väl framme fick vi hemlagad pizza a' la Johan och Kent, mycket uppskattat!

När vi var uppackade och klara avslutades kvällen med ett besök på den lokala puben, dit lite senare Viktor från Högdalen anslöt sig.

(vår blivande Älvsjöit?!)



DAG 2 SÖNDAG 1/7

Gemensam frukost som innehöll MASSOR med corn flakes och lite mindre bröd!

Idag börjar lägret.

För några var det här deras första sommar läger, för somliga det andra, för någon det tredje och för Stampe... jag vet faktiskt inte vilken gång i ordningen det var han åkte!

Lite jonglering med vatten som slutade ganska självklart i vatten krig innan vi bestämde oss för att åka till stranden trots regn väder. Några ville väldigt gärna bada medan ett fåtal stannade på land och satte upp ett kubbspel. Två snabbomgångar hann vi med innan det var dags att åka tillbaka.

Uppställning kl. 14.00, sedan var det hela igång. Efter det första träningspasset var det dags för den traditionella cabare' gruppens indelningen. Till den tillhör Emma-Johans sedvanliga frågor som tex. Är du en plumsare?! När passen var slut för dagen var det dags för den gemensamma middagen. Pasta med kyckling röra a' la Fia Gripenbäck och medhjälpare. Bestämde vid bordet att detta var en rätt trevlig ide' att äta

middag gemensamt och att turas om att vara kokkar, så det skulle vi fortsätta med resten av veckan.

Kvällen avslutades med ett besök på den lokala puben.



DAG 3 MÅNDAG 2/7

Frukost i matsalen, Emma-Johan stod precis som vanligt vi kastrullen med havregrynsgröt och övertygade oss om att gröt, det är gott och nyttigt! Ett antal träningspass, så har det vips blivit eftermiddag och dags att fixa middag till kvällens "trädgårdsfia". Fransk potatis sallad, fläskkarre' alternativt kyckling och tsatziki a' la Viktor och Fia Gulin plus medhjälpare. Bränd kyckling utanpå och lite rå inne vid benen (delvis underteknads fel) var kanske ingen höjdare men rätt ok ändå, allt det andra var dock väldigt lyckat och gott! Efter middagen var det dags för vad vi trodde skulle vara en färdig planerad trädgårdsfia. Men så var inte fallet i år. Vi skulle fixa egna stationer som skulle vara så där lagom roliga och svåra att utföra. Vad sägs om tex. Bygga en mänsklig pyramid, kast med en skitstövel, dricka vatten med två tamponger i munnen osv. osv.

Kvällen avslutades med ett besök på den lokala puben.



DAG 4 TISDAG 3/7

Frukost i matsalen, Emma-Johan står vid gröt kastrullen.

Dagen fortsätter sedan vanligt med ett antal träningspass.

Efter sista passet är det återigen dags för den gemensamma middagen, denna gång Spagetti och köttfärssås alternativt quornsås a la Li och Carro plus medhjälpare.

Efter middagen höll Uppsala en kurs i hur man använder en dauer linda, där man återigen får veta att man väldigt sällan lindar tillräckligt hårt. "Det SKA göra ont".

Senare på kvällen tänkte man försöka slå bastu rekord, men jag behöver väl inte tillägga att det misslyckades rätt kraftigt. Kanske berodde det på att det samtidigt var filmvisning i stora hallen, men det tror inte jag! Kvällen avslutades för en del på den lokala puben.



DAG 5 ONSDAG 4/7

Frukost i matsalen, Emma-Johan står som vanligt vid kastrullen med havregrynsgröt.

Efter förmiddagspassen var det dags för lunch och efter lunchen utmanade Linköping Uppsala på äggnickning. Denna kladdiga tillställning vanns av Linköping i både dam- och herrklassen. Heja Linköping! När sista eftermiddagspasset var slut blev det så dags för Älvsjö/Högdalen, Uppsala och några få personer ifrån Växjö, Ronneby och Eslöv att göra sig i ordning för "Lammet och Grisen". När vi väl kommit fram, tagit vår mat och trubadurerna hade börjat spela, var det dags för Allsång! Vi sjöng så bra att trubadurerna var tvungna att ge upp... nej, men det gick faktiskt en propp framme på scenen så det blev alldeles tyst och mörkt. Då var det tur att Uppsala hade sina uta böcker med (hmm) !?! Vi stämde själva upp till om möjligt ännu vackrare sång (nu i valstakt) och började även dansa till! Det blev en riktig succé, personalen vart så imponerad att dom kom ut och tog

kort på oss!!! Kvällen avslutades inte med ett besök på den lokala puben men gissa vilka som var kvar sist????!!!!(efter att vi puttade ut Högdalen)



DAG 6 TORSDAG 5/7

Väckning kl. 02.30, först lite försiktigt av Emma-Johan, sedan betydligt mycket brutalare av ett litet sött gäng som omöjligt kan ha varit från Älvsjö, troligtvis inte från Högdalen heller. Det var dags för träning i soluppgången, en upplevelse alla borde få vara med om!!! Tillbaks igen för att sova några timmar till.

Frukost i matsalen, Emma-Johan står där vid sin grötkastrull precis som han alltid gjort.

Ett antal träningspass så var det återigen dags för middag. Ugnsbakad lax alternativt ugnsbakad falukorv för dom kinkiga och potatis a la Helén plus mycket hjälp från några medhjälpare. Under middagen bestämde vi oss för att vi skulle framföra Bamesagan på cabareén, men efter snabbt övervägande kom vi fram till att eftersom det bara var Fia Gripenbäck som kunde sagan så fick hon göra den själv med vårt stöd bakom sig. Hon fick förstås lite hjälp av Skalman, Lille skutt, katten Jansson och Bamse så klart.

Som ni säkert redan förstått så var det cabareé efter middagen. Vem som "vinner" utser dom mutbara domarna, och trots våra glass mutor blev vår Bamse saga totalt sågad. Dom har helt klart inte hört originalet (ligger på vår hemsida). Fia gjorde den helt suveränt!! Några som däremot inte riktigt hade koll på hur mycket publiken orkade med var Uppsalas "Von Trapp Familj" Vi vill aldrig mera höra Edelsewise igen!!!!!!

Kvällen avslutades med ett besök på ????????



Nu var det bara vårt städområde kvar (omklädningsrummen och entrén till stora hallen) sen kunde vi börja röra oss hemåt. Vid 16 tiden lämnade vi Löttorp och Öland för det här året, men jag kommer defenestivt tillbaka och jag tror inte att jag blir ensam!!

Nu har jag bara en sak kvar att säga: "Ta de lugnt lilla grisen!"

/Helén W

DAG 7 FREDAG 6/7

Frukosten serveras precis som vanligt i matsalen med Emma-Johan vid gröt kastrullen. Dagen flöt på precis som alla andra dagar, men kanske med lite mindre träning än vanligt för dom flesta då en stor del av dagen gick åt till dan graderingar. Bl.a. våra rumskamrater från Umeå, John & André, försökte och lyckades ta 3 dan. Grattis John & André, och självklart alla andra som också klarade sig.

Middagen den dagen bestod av pasta med tonfisksås alternativt baconsås a´ la Fia Gulin och Helén plus medhjälpare. Vi blev kvar ganska länge vid matbordet den här kvällen då det inte stod något planerat på schemat. Kvällen avslutades så småningom på... gissa var??!



DAG 8 LÖRDAG 7/7

Sista dagen!

Frukost i matsalen med Emma-Johan vid gröten. (vem ska nu ge oss gröt när vi åker hem?) Börjar så smått att packa ihop mina saker innan det avslutande passet. Det blir så småningom dags för uppställning och avslutning med prisutdelning. Precis som på påsklägret delas priset för aktivaste elev uti varje grupp och för 4 kyu gruppen så vann Fia Gripenbäck. GRATTIS!! Det är verkligen kul att Älvsjö tar hem lite priser och jag måste säga att jag tycker att det är lite extra skoj att det var en av mina elever som kammade hem det den här gången!

