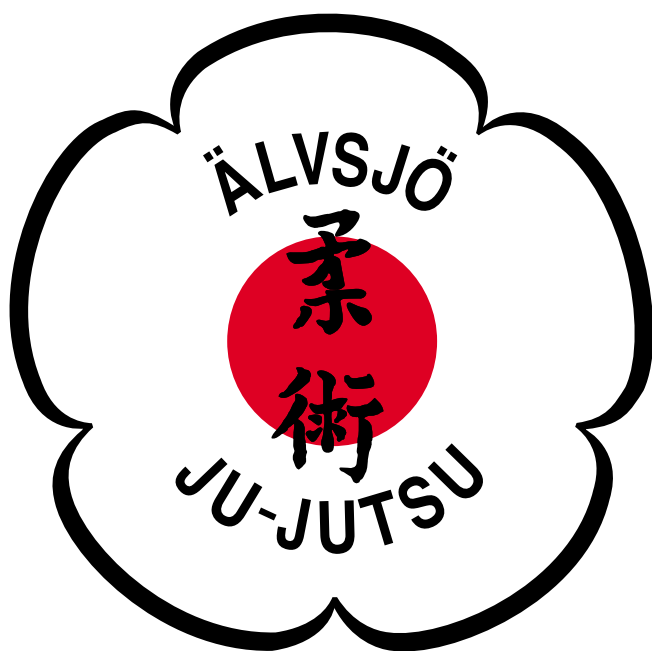




S J Ä L V F A L L E T
N R 3 · 2 0 0 1 · Å R G Å N G 2

VÄLKOMMEN TILL HÖSTTERMINEN 2001



MAWATE = VÄND

ORDFÖRÄNDEN HAR ORDET...

Välkomna tillbaka efter en solig sommar. Hoppas att ni har fått er beskärda del av sol och bad. Det känns skönt med en ordentlig sommar som alternativ till förra året.

För klubben blev det även en ordentlig representation på sommarlägret i Löttorp, Öland. Två barn tog sig ned till den soliga ön. Så gjorde även 11 vuxna! Också på Påsklägret var det stor uppslutning. Kanske betyder detta att det även finns ett intresse att återigen besöka Norrlandslägret i Umeå (vuxenläger), vissa viskar om det i alla fall.

Andra trender som håller i sig är att vi, tyvärr, även denna termin måste begränsa nyintagningen på barnsidan. Precis som förra terminen beror det på att intresset är oerhört stort, vilket givetvis är jätttekul men det innebär också att alla inte kan börja träna hos oss. Obligatorisk anmälan för nybörjare barn. Ring till mig, Staffan, på tel 81 53 60 för att garantera din plats.

Vi måste begränsa varje barngrupp till sammanlagt 20-22 elever. Så allt handlar om hur många barn det är med gult bälte som vill fortsätta träna.

Denna termin kommer gruppen med gamla gulbälten att träna på det tidiga passet på måndagar, 17:30-18:30, i den gruppen finns det även plats för en del nya gulbälten, de som förra terminen tränade som nybörjare kl 17:30-

18:30. Men pga platsbrist kan vissa barn med gult bälte få träna 18.30-19.30. När vi vet hur många som kommer att fortätta kan vi modellera så att så många nybörjare som möjligt kan börja och så att alla gulbälten får träna i en grupp som passar dem, både tidsmässigt som kompismässigt.

Men ALLA med gult ska komma 17.30 till första passet, därefter delar vi in er.

Ni som kommer att fortsätta träna men som inte kan dyka upp på det första passet ombeds härmed att höra av er till respektive instruktör så att vi så fort som möjligt kan få koll på gruppernas storlek.



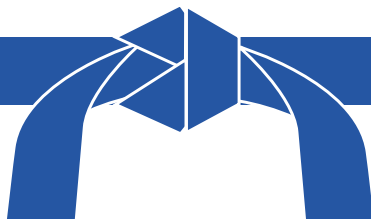
För de vuxna blir det också en del förändringar. Denna termin blir det nämligen bara två grupper. En grupp för nybörjare, gula och orange. Och en grupp för grönt och uppåt. Detta för att intagningen på vuxensidan inte är speciellt stor, vilket innebär få nybörjare och gula.

Orangegruppen blir något större eftersom vi hela tiden får upp barn via ungdomsgruppen till orange bälte. Fördelen är att nybörjarna får träna två gånger i veckan och det tillsammans med elever med andra bältesfärger vilket stärker sammanhållningen.

Till ungdomsgruppen hör alla barn som är födda 1986 eller 1987, oberoende monbälte. Om någon absolut vill fortsätta träna i barngruppen får de givetvis göra det, men förr eller senare är det dags att ta klivet upp. De ungdomar som tränade i ungdomsgruppen förra terminen och som graderade till gult bälte får fortsätta i ungdomsgruppen även denna termin. De ungdomar som graderade till orange försätter nu sin träning tillsammans med de vuxna orangebältena.

För den vuxna avancerade gruppen, grönt och uppåt, sker också en förändring. Vi kommer nämligen att ha tre instruktörer som delar på gruppen. Detta innebär en mer varierad och rolig träning. Johan Landgren, Kent Nordlund och jag ser fram emot en ny era inom Älvsjö ju-jutsu-klubbs historia och vår förhoppning är också att våra respektive specialiseringar kommer alla till gagn.

VI SES I DOJON...



REKLAMDAG

Terminens reklamdag kommer att äga rum lördagen den 25 augusti. Vi samlas utanför McDonalds i Västberga kl 10 för att därefter sätta upp reklam-lappar i närområdet. Alla kan vara med barn såväl som vuxna, vi tar gärna emot hjälp från barnens föräldrar. Bilburna efterfrågas speciellt. Dagen avslutas med en gemensam lunch i närheten av Älvsjö station, givetvis på klubbens bekostnad. Vi räknar med att vara färdigätta senast kl 14.

BARA FÖR TJEJER!

Ju-jutsuklubben Samurai i Jönköping anordnar ett tjejbudoläger den 15-16/9. Temat är "Tjejer leder tjejer" och det är Marlene Norberg, 4:e dan, samt Anna Dimberg, 3:e dan, som kommer instruera både i praktik och teori.

Alla kyugraderade tjejer är välkomna oberoende bältesfärg. Lägeravgift samt mat kostar 165 kr och sen får vi sova gratis i dojon (hotellrum går att ordna för den som vill).

Tanken är att vi från klubben åker ner dit gemensamt. Sista anmälningsdag är den 31/8 så säg till din instruktör redan på första passet så vi vet hur många vi blir!

TRÄNINGSTIDER

BARN

Nyborjare & en del nya gula: mån 18:30-19:30 (Sofia & Leandra)
Gula (alla gamla & en del nya): mån 17:30-18:30 (Diana & Nicklas)
Avancerade (orange-brun): tis & tors 17:30-18:30 (Caroline & Li)
Ungdomsgruppen: tis & tors 17:30-18:30 (Ove)
*alla barn födda 1986/87 oberoende monbälte

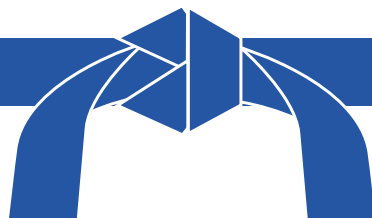
VUXNA

Nyborjare & gula: tis & tors: 19:45-21:00 (Helén W)
Orange: tis & tors: 19:45-21:00 (Johan L)
Avanc. (gröna-svarta): tis & tors: 18:30-19.45 (Stampe, Kent & Johan L)

OBS! Obligatorisk anmälan för nyborjare barn. Ring till Staffan, tel: 81 53 60

KALENDARIVM

17-19/8	Domarträning	Linköping
17-19/8	Tävlingsläger	Linköping
18/8	Styrelse-/Instruktörmöte kl 16	Hos Stampe
18-20/8	World Games	Akita, Japan
20 & 21/8	Terminsstart	Välkommen!
25/8	Reklamdag kl 10 vid McDonalds	Västberga
3 & 4/9	Nyborjarstart	Prata med polare
15-16/9	Tjebudoläger	Jönköping
28/9	Gradering för eftersläntrare	Dojon
28-29/9	Swedish Open	Växjö
6/10	Kataläger	Hudiksvall
20-21/10	Svartbältesläger	Bosön
25-28/10	B-instruktörskurs	Linköping
29/10-2/11	Ingen träning pga höstlov	
2-4/11	Norrlandsläget	Umeå
24/11	Klubbpuppvisning, Budoexpo	Solna hallen
17-18/11	EM i Ju-jutsu I	Italien
30/11-2/12	C-instruktörskurs	Bosön
8-9/12	Dangradering	Bosön
13/12	Mongradering	Dojon
14/12	Kyugradering	Dojon



TERMINSAVGIFT

För terminsavgiften får medlemmarna förutom den ordinarie träningen samt fredagsträningen dessutom delta i förbundsläger och tävlingar samt en olycksfallsförsäkring som gäller till, under och från träningen.

Om andra än de som tränar vill stödja klubben så finns även möjlighet till det. En stödmedlem kan delta i all verksamhet utanför själva träningen och har rösträtt på årsmötet om man fyller minst 14 år under året.

Vi har även en familjerabatt som innebär att den i familjen som har högst terminsavgift betalar hela sitt belopp, övriga familjemedlemmar betalar bara halva sin terminsavgift, dock lägst 75 kr. Terminsavgiften ska betalas på medsänd postavi senast 31 augusti!

VAD SKA JAG BETALA?

Barn:

Nybörjare & gula 350 kr
Avancerade & ungdom 500 kr

Vuxna:

Nybörjare 750 kr
övriga vuxna 700 kr

Stödmedlem:

Både barn & vuxna 100kr

*inkl. ju-jutsupass



GRADERINGAR VT-2001

1 mon

Joel Björkman

4 mon

Nicklas Liljedahl, Mazin Tais,
Håkan Jacobsson, Daniel
Lindblom, Martin Eriksson-Hult,
Daniel Lundberg, Per Sundin,
Nicklas Sjölund och Louise Rixon.

3 kyu

David Zytomierski, Lena
Norstedt, Leandra Caldarulo,
Andreas Johansson,
Anders Siljesjö, Christer
Engström

4 kyu

Madelene Ahlberg, Helene
Jacobsson, Malin Edlund, Martin
Drakenberg, Daniel Frisk, Sofia
Gripenbäck, Peter Ahldin, Jonas
Borgström

5 kyu

Anders Öberg, Marie Johansson,
Peter Engstrand, Christer
Larsson, Jenny Norelius, Maria
Bramstedt

Givetvis så graderade det barn även till 5 mon, gult bälte, men vi har tyvärr ingen uppgift om vilka det är. Om du graderade men inte står på listan, så vill din instuktör.

VI GRATULERAR ALLA SOM TOG NYTT BÄLTE!!

TELEFONLISTA TILL INSTRUKTÖRERNA

Staffan Magnusson	81 53 60	070-588 06 98
Kent Nordlund	580 258 13	073-934 00 88
Johan Landgren	645 70 85	0733-700 297
Helén Wilny	645 70 85	070-990 45 83
Ove Demander	711 17 47	
Caroline Stangerholt	86 86 78	070-733 50 45
Li Sjökvist	88 34 85	073-641 03 43
Diana Söderlund	500 22 509	073-905 49 94
Nicklas Eriksson	19 20 92	
Sofia Gulin	708 75 48	070-757 46 74
Leandra Caldarulo	771 98 83	



SJÄLVFALLET

Älvsjö JJK's klubbtidning

Redaktion: Li Sjökvist,
Helén Wilny & Johan Landgren

Lay-out: Johan Landgren

E-post: pr@alvsjojkk.org

www.alvsjojkk.org

