



ÄLVSJÖ JJK 10 ÅR!

I maj firade vi klubbens 10 årsjubileum. Det blev uppvisning, prova-på-verksamhet, grillning med lek och så slutligen en kanonfest på kvällen. Mellan 13 och 15 visade vi upp oss för allmänheten, en tapper skara på ett par familjer med ett antal barn. Kanske ingen jättesuccé men Sofia Gulin och barnen gjorde det bästa av saken. Därefter gick vi ned till Älvsjöbadet och grillade lite korv och spelade kubb, boule och kastade frisbee. Ett tiotal barn och vuxna deltog i detta Samtidigt arbetade jubileumsgruppen stenhårt med att förbereda för kvällen fest. Musik, möbler och mat skulle fixas till. När klockan började dra sig mot 18-tiden började så de inbjudna gästerna strömma till. De flesta var nu tränande medlemmar men en å annan "gamling" dök upp, totalt var vi nog ett trettiotal festsugna. Maten var i form av buffé och bestod av idel läckerheter. Ett klokt val. Vi slog oss ned lite här och var, mestadels på golv och matthögar. Vi hade snabbt insett att vi inte

skulle få tag i så många stolar att alla skulle få plats kring ett bord. Istället valdes ett mer spartanskt men mer gemytligt alternativ. Alla mattorna hade staplats längs ena väggen för att bespara dem från ett å annat spill. Självklara samlingsplatser var matborden, baren, dansgolvet och soffhörnan. Vartefter kvällen led blev just soffhörnan en intressant samlingsplats. Vissa försökte sig förgäves på bokning av soffan för eventuell nattsömn... Framåt morgonkvisten när festen så avslutades var endast ett fåtal kvar. Vi bestämde oss för att sova över för att på så sätt snabbt och enkelt kunna städa upp dagen efter. Summa summarum kan sägas att trots att jubileet inte drog så mycket folk, varken blivande eller gamla medlemmar så var det en otroligt rolig tillställning. Detta visar att vi kan ha väldigt roligt tillsammans ändå. Tack jubileumsgruppen för en fantastisk fest och avslutning på de första 10 åren.



GRADERINGAR VT 2002

1 kyu

Sofia Gulin, Viktor Koelega

2 kyu

Anders Siljesjö, Christer Engström
Fredrik Nilsson, Andreas Johansson

3 kyu

Martin Drakenberg, Helene Jacobsson, Malin Edlund, Madeleine Ahlberg, Jennie Söderström, Jörgen Björklund

4 kyu

Joel Björkman, Tommy Eriksson

5 kyu

Francisco Teixeira, Oskar Landin, Thomas Gustavsson, Robert Bodin, Malte Ehrlén, Martin Isaksson, Andreas Montelius, Joel Björkman, Tommy Eriksson

3 mon

Louise Rixon, Nicklas Liljedahl, Martin Eriksson - Hult, Daniel Lundberg

4 mon

Patrik Lundh, Emil Åberg Hofgård

5 mon

Emelie Höjer, Therese Bungerfeldt, Madeleine Wennefjord, Arman Maroufkhani, Sebastian Svensson, William Axelsson, Philip Goy, Linus Johansson, David Zivanic, Mattias Appelgren, Kevin Ohlsson, Roman

ORDFÖRANDEN HAR ORDET...

Så var det dags att krypa ur bad-dräkten och hoppa i gin igen. Fast vissa av oss har ju tagit chansen att fortsätta träna lite då och då under sommaren.

Även om vi har jobbat med omklädningsrummen under sommaren så hinner vi inte få färdigt duscharna till terminsstarten men de kommer antagligen att bli klara under terminen.

Schemat kommer i huvudsak att se ut som förra terminen, med några få förändringar. På knattesisdan har vi nu startat en fortsättningsgrupp separerad från nybörjargruppen för att kunna ta emot så många nybörjare som möjligt. På barnsidan har inget nytt hänt, annat än att nybörjare och gula har bytt tider med varandra. Det blir ingen ungdomsgrupp denna termin heller, det finns nämligen ingen som är i den åldern. De vuxna har nu en grupp för nybör-

jare och gula, en för orange och gröna samt slutligen en avancerad grupp från blått bälte. Vuxenförändringarna hoppas vi kommer att leda till att det blir fart och fläkt på passen även om de blir få nybörjare. Dessutom kan avanc.-gänget nu öka på tempo och svårighetsgrad ett snäpp.

De som inte kunde vara med på graderingen i maj har en ny chans lördagen den 14 september. Detta gäller barn som vuxen. Även om du inte har graderat ännu så ska du givetvis träna i den grupp som motsvarar den grad du ska gradera till i september.

Denna termin kommer tai chigänget att dra igång sin verksamhet för vuxna nybörjare. Alla medlemmar har möjlighet att även träna tai chi, gratis! Mark, Andreas och Martin tränar en tai chi-stil som inte har glömt att det är självförsvar man håller på med.

Det handlar alltså inte enbart om de långsamma rörelserna som utförs i parker av gamla kineser. Vill ni ha mer info om vad träningen går ut på så kan ni titta närmare på: www.taichichuan.nu.

En annan träningsnyhet är boxning mot kuddar. Under sommaren har Thomas Gustavsson (5 kyu) hållit ett antal mycket uppskattade pass. Thomas har ett förflutet inom boxningsvärlden, bland annat som instruktör. Träningen är härligt hård och går ut på att slå sig trött på träningskuddar. Alla kan vara med, man tränar i det tempo man själv känner att man orkar hålla, helt prestigelöst. Ett bra sätt att hålla sig i form där fokuseringen mer ligger på att orka slå en gång till snarare än att slå rätt. Även detta är helt gratis för medlemmarna. Så välkomna till en träningsfylld höst som går i mångfaldens tecken.
/ Stampe

TRÄNINGSTIDER

BARN

Nybörjare	måndag	18.30-19.30	(Johan K & Christer)
Gula	måndag	17.30-18.30	(Christer)
Avanc. (orange-brun)	tis & tors	17.30-18.30	(Sofia Gulin)
Knattar, fortsättn.	söndag	13.00-14.00	(Helén W & Christian)
Knattar, nybörjare	söndag	14.00-15.00	(Helén W & Christian)
Allmän monträning	lördag	13.00-14.00	(Varierande instruktörer)

VUXNA

Nybörjare & gula	måndag	19.30-20.45 &	onsdag 19.00-20.15 (Johan K & Fredrik)
Orange & gröna	tis & tors	19.45-21.00	(Ove)
Avanc. (blå-svart)	tis & tors	18.30-19.45	(Stampe, Kent & Johan L)
Allmän kyuträning	söndag	15.00-16.30	(Varierande instruktörer)
Boxpass på kuddar	fredag	19.00-20.30	(Thomas)

TAI CHI

Träning	onsdag	20.15-21.30 &	lördag 14.00-15.30 (Mark)
---------	--------	---------------	---------------------------



DOJOTELEFON

Telefon, nalle, mobil...kärt barn har många namn. I klubben har vi nu två telefonnummer. Dels den gamla klubbmallen men nu också en dojotelefon. Klubbmallen är tänkt att vara en extern telefon. Dit ringer blivande nybörjare och andra som vill ha tag i klubben för information med mera. Därför är det jag i form av ordförande och huvudinstruktör som har denna telefon. Den är påslagen för det mesta och går att lämna meddelande samt sms:a till.

Dojotelefonen är en mobil som alltid finns i dojo, en interntelefon kan man säga. Den slås på så fort det finns någon arrangerad träning i dojo och stängs av när träningen är slut. Den ansvarige instruktören ser till att den är på respektive av. Den är till för att kunna söka medlemmar under träningstid alternativt för att se om det är någon träning i dojo, exempelvis extrapass och liknande. Genom dojotelefonens närvaro kan vi minimera andra mobilers eviga störande under träningen. Är det viktigt ringer man till dojotelefonen.

Klubbmallen har samma nummer som tidigare: 070-588 06 98

Dojotelefonen har telnr:
0739-78 01 01
/Stampe

TERMINSAVGIFT

För terminsavgiften får medlemmarna förutom den ordinarie träningen dessutom delta i förbundsläger och tävlingar samt en olycksfallsförsäkring som gäller till, under och från träningen.

Om andra än de som tränar vill stödja klubben så finns även möjlighet till det. En stödmedlem kan delta i all verksamhet utanför själva träningen och har rösträtt på årsmötet om man fyller minst 14 år under året.

Vi har även en familjerabatt som innebär att den i familjen som har högst terminsavgift betalar hela sitt belopp, övriga familjemedlemmar betalar bara halva sin terminsavgift, dock lägst 75 kr.

Terminsavgiften ska betalas på medsänd postavi **senast 31 augusti!**

Eftersom pengar till hyra är något som måste prioriteras så är vi tvungna att ta ut en **påminnelse-**

avgift på 100 kr om terminsavgiften inte är betald innan 31 augusti. (nybörjare har till den 31 oktober på sig) Om ni av olika orsaker inte kan betala inom utsatt tid vänligen kontakta din instruktör.

VAD SKA JAG BETALA?

Barn

nybörjare & gula 500 kr
avancerade 750 kr
knattar 400 kr

Vuxna

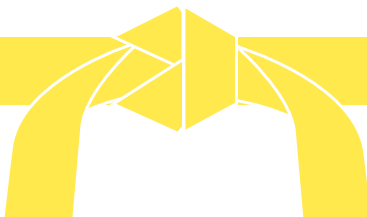
nybörjare 1060 kr*
övriga 1000 kr

Stödmedlem

både barn & vuxna 100kr

*inkl. ju-jutsupass

Hade du full närvaro förra terminen betalar du halva priset.





TELEFONLISTA TILL INSTRUKTÖRERNA

Staffan Magnusson	81 53 60	070-588 06 98
Kent Nordlund	711 17 47	0739-34 00 88
Johan Landgren		0733-700 297
Helén Wilny	645 70 85	070-605 00 15
Ove Demander	711 17 47	
Sofia Gulin	708 75 48	070-757 46 74
Johan Klange	18 44 86	
Viktor Koelega		0739-85 78 17
Fredrik Nilsson	550 357 23	070-495 24 42
Thomas Gustavsson	749 40 77	0739-38 18 96
Mark To	dz@chello.se	

KALENDARIUM

17/8	Styrelsemöte + ansvarsmiddag	Dojon
20 & 21/8	Terminsstart	Välkommen!
24/8	Reklamdag kl 10-14	Dojon
v. 36	Nybörjarstart	Tipsa alla du känner!
7/9	Kräftskiva för vuxna medlemmar	Dojon
8/9	Instruktörmöte kl 16:45	Dojon
14/9	Uppsamlingsgradering	Dojon
12-13/10	Oktobermonet (barnläger)	Emmaboda
19-20/10	Svartbälteslägret	Bosön
1-3/11	Norrlandslägret	Umeå
2/11	D-kurs med barninriktning	Dojon
12/12	Mongradering	Dojon
13/12	Vuxengradering	Dojon
14/12	Terminsavslutning	Dojon

REKLAMDAG

Terminens reklamdag kommer att äga rum lördagen den 24/8. Vi samlas utanför dojon kl 10 för att sprida ut lappar. Alla kan vara med barn såväl som vuxna, vi tar gärna emot hjälp från barnens föräldrar. Bilburna efterfrågas speciellt. Dagen avslutas med en gemensam lunch på klubbens bekostnad. Vi räknar med att vara klara kl 14.

ELEVUTMÄRKELSER

Aktivaste elevpriset är en utmärkelse för 100 % -ig närvaro under terminen som gått. Som belöning till eleven/eleverna bjuder klubben på halva terminsavgiften för kommande termin.

Under vt 2002 har följande fått "Aktivaste elev-priset".

Christer Engström

Hillevi Jacobsson

Priset som terminens säl gick till Vincent Hyunh.

På påsklägret blev Kent Nordlund bästa elev i sin svartbältesgrupp och på sommarlägret blev Cecilia Kemi bästa elev bland nybörjarna.

Älvsjö jjk var den näst största klubben på sommarlägret i förhållande till den vuxna andelen. 26 %. Lidingö vann på 29 %.

SJÄLVFALLET

Älvsjö JJK's klubbtidning

Redaktion: Li Sjökvist,
Helén Wilny & Johan Landgren

Lay-out: Johan Landgren

E-post: pr@alvsjojkk.org

www.alvsjojkk.org