



## GRATTIS!!!

Kent Nordlund och Johan Landgren klarade sin gradering den 16 december år 2000 till 1 dan, svart bälte, inför Riksgraderingskommittén som vid det här tillfället bestod av Hans Greger, Bertil Bergdahl och Ulf Bäckström. De fick ta sig ända ut till Bosön för att först i en timme visa upp alla kihon waza till tidigare bälten och sedan fortsätta i en timme till med alla tekniker som ingår till svart. När de sedan var helt utmattade och om möjligt ännu mer nervösa, så kom slutligen belöningen när Hans Greger ropade ut deras namn från listan över vilka som hade klarat sig.

De andra som har lyckats gradera under höstterminen 2000 är:

Timo Rajala; **4 kyu**  
 Daniel Frisk; **5 kyu**  
 Sofia Gripenbäck; **5 kyu**  
 Peter Ahldin; **5 kyu**  
 Jonny Eklund; **5 kyu**  
 Helene Jacobsson; **5 kyu**  
 Malin Edlund; **5 kyu**  
 Madeleine Ahlberg; **5 kyu**  
 Alexander Berriel; **5 kyu** och  
 Martin Drakenberg; **5 kyu**  
 Åsa Johansson; **2 mon** och  
 Tommy Eriksson; **2 mon**  
 Joakim Nygren; **3 mon** och  
 Daniel Andersson; **3 mon**  
 Patric Terelius; **4 mon** och  
 Christoffer Johannesson; **4 mon**  
 Niklas Pettersson; **5 mon**  
 Emil Åkerlund; **5 mon**  
 Mazin Tais; **5 mon**

## WOW!

Vilket respons vi på redaktionen har fått utav er läsare. Vi har fått mycket uppmuntrande ord och i denna upplaga har vi t.o.m. två insändare. Trycket är t.o.m. så hårt att vi har fått en alldeles egen e-postadress: pr.alvsjojkk@telia.com!!!

## ÄNNU FINNS DET LITE TID KVAR..

Namnförslagen till klubbtidningen strömmar in och det kommer att bli en hård kamp om fribiljetten till filmen Crouchin Tiger Hidden Dragon som är första pris. Den 31/1 är det sista dagen för alla som vill låta fantasin flöda. Maila ditt eller dina förslag till oss på pr om du också vill vara med i tävlingen.

Eddie Qvennerstedt; **5 mon**  
 Anders Sohansson; **5 mon**  
 Andreas Morey; **5 mon**  
 Rickard Randa; **5 mon**  
 David Gutå; **5 mon**  
 Daniel Jolby; **5 mon**  
 Hampus Almqvist; **5 mon**  
 Björn Stålmark; **5 mon**  
 Anna Waller; **5 mon**  
 Mikaela Benne; **5 mon**  
 Sofia Gogolos; **5 mon**  
 Johnny Forssén; **5 mon**  
 Tom Westerberg; **5 mon**  
 Johan Priebe; **5 mon** och  
 Oliver Wallén; **5 mon**  
**Grattis allihopa!**



## REKLAMDAGEN

Små moln puffade ut ur munnen. Kylan bet lite lätt i kinderna men likväl var vi där, vid Fruängens Centrum, för att genomföra terminens reklamdag. Ovanligt många, faktiskt var det rekord, hade masats sig dit för att stödja klubben genom att ställa upp några timmar tillsammans. När alla hade kommit delade vi upp oss i olika grupper för att täcka de områden som skulle täckas. En bil åkte längs med pendeltågstationerna, den andra åkte runt mellan tunnelbanestationerna, vi andra gick åt olika håll och började så smått klä

Fruängens föreningstavlur, lyktstolpar och portuppgångar med våra lappar. Vi gissade att lapparna skulle var slut runt 12:00 så då skulle vi återsamlas vid fontänen. Vid återsamlingen visade det sig att vi hade cirka hundra lappar kvar av de femhundra vi hade från början. Eftersom det närmaste närområdet var lappat redan och fler var smått hungeriga besutade vi oss för att de som inte var där skulle få ta några lappar var vid nästa träningspass, att sätta upp sitt närområde. Glada i hågen spatserade vi mot närmaste pizzeria, som hade plats för 15 hungriga själar. Trots att vi var så många blev väntetiden

inte så lång, för de flesta. Pizzor, pasta, lasagne och sallader slukades och sköljdes ned med allehanda läsk. Mätta och belåtna satt vi sedan där och var glada och nöjda med vårt värv. Klubbkassören pyntade kalaset och så var det slut för den här gången. Tänk om vi kunde vara så här många varje gång - va fort det skulle gå då! Som vanligt var det idel kända ansikten från tidigare reklamdag, dessa klubbens hjältar. Men det finns ändå hopp, ett antal nya själar dök upp denna gång, till och med en förälder! Tack för denna gång, hoppas vi blir än fler nästa gång. /Stampe

## OVE OM PÅSKEN

Det känns som om jag är rätt person att skriva dessa rader. Efter att ha varit på 5 st Påskläger, bästa elev i min grupp de tre senaste åren, tror jag att jag vet vad Påsklägret går ut på. Hela lägret går ut på att träna, svettas och ha så roligt som möjligt. Det är en härlig känsla att itt i ett pass för en utländsk 6:e dan instruktör få byta bälte med denne instruktör (för att jag gjorde bra tekniker). Påsklägret är ett bra tillfälle att träffa nya vänner. Jag har träffat en instruktör som för tillfället är min klasskamrat på sjukskoterskeutbildningen. Min kära sambo träffade jag på Påsklägret för snart 4 år sedan. /Ove



*Påsklägret är Sveriges största ju-jutsuläger och är till för alla som har kyu-bälte. I år äger det rum den 13-16/4 i Linköping. Klubben står för resan dit och hem. Mer information sätts upp på anslagstavlan senare.*

**VISSTE DU ATT** alla styrelseprotokoll finns i dojon för allmän beskådning? De ligger i tidningsfacken.



## KRYA PÅ DIG JOHNNY!

Det är ju inte överdrivet ofta som vi får se nya ansikten på avancpassen, så det var kul när de två killarna Johnny & Henrik, båda 1kyu, från Södertälje ju-jutsuklubb dök upp för att gäst-träna hos oss. Tyvärr blev träningspasset avbrutet i förtid, för i kastrandorins hetta råkade Johnny ut för en olycka. Han hamnade faktiskt så galet att han bröt foten!

Men han kunde ändå känna sig trygg för han var i mycket goda händer. I princip alla hans träningskamrater under det här passet är själva utbildade instruktörer och att de visste vad som skulle göras var uppenbart. Ambulans tillkallades, kylpåsar nyttjades, högläge intogs och hans saker packades ihop. Efter 20 minuter kom ambulansförarna med den omyckta lustgasen. Nu väntar cirka sex veckor i gips för Johnny innan han kan ta på sig sin gi igen och kräva revansch! Om vi nu inte lyckades värva två nya medlemmar, så kommer de iallafall att komma ihåg oss! /Li

## LITE AV DET SOM HÄNDER UNDER VÅREN

v. 4-6	Nybörjarstart	Tipsa alla du känner
1-4/2	B-instruktörskurs	Bosön
4-10/2	JJIF Vinterläger	Slovenien
24/2	Viking Cup	Bosön
25/2	Nacka Dacka Cup	Nacka
10-11/3	Vårmonet	Nybro
11/3	Årsmöte	
23/3	Instuktörmöte	Dojon
24/3	Årsmöte SJJF+SBF/JJ	
25/3	Årsmöte SBF	
31/3	SM i ju-jutsu	Gävle
13-16/4	Påskläger	Linköping
5-6/5	Calmar Cup & Camp	Kalmar
31/5	Mongraderingar	Dojon
1/6	Kyugraderingar	Dojon
2/6	Terminsavslutning	
27-30/6	Barnsommarsläger	Öland
27/6-1/7	A-instruktörskurs	Öland
1-7/7	Vuxensommarsläger	Öland
2-5/7	B-instruktörskurs	Öland

## JULFESTEN I BILDER



## NY KLUBB-OVERALL

Här är den nya klubboverallen:



På ryggen står det självklart Älvsjö ju-jutsuklubb.

Den finns i storlekarna 120ctl, 140ctl, 160ctl samt S-XXL och kostar 500kr/st. Vi tar emot förbeställningar redan nu.

### Till försäljning i dojo finns:

T-shirts (S-XXL) 70kr  
Tygmärke 30kr  
Uta-bok

(klubbens sångbok) 25kr  
Gi (träningsdräkt)

*Pris på Gi varierar beroende på storlek och märke*

### Kan även beställas:

Teknikbok, Kyu 350kr  
Teknikbok, mon 160kr  
Knogskydd 100kr

## MERA GRATTIS!

**Joel Björkman** - höstterminen 2000:s uppsving!

**Mazin Tais** - höstterminen 2000:s katainsats!

**Timo Rajala** - höstterminen 2000:s gladaste elev!

## DET ÄR KLART ATT DU OCKSÅ KOMMER.

Klubbens årsmöte infaller söndagen den 11 mars kl 13:00 på ännu obestämd plats. Under mötet går vi igenom bl.a. det som skett under det gångna året, klubbens ekonomi samt beslutar om medlems- och träningsavgifterna. Alla som har

betalat medlemsavgiften (även stödmedlemmar) och fyller 14 år i år har rösträtt. Det här är medlemmarnas bästa sätt att göra sin röst hörd och lätt få en inblick i vårt föreningsliv. Vet du med dig att du sitter inne med kunskaper som skulle kunna gangna klubben eller är du intresserad av något ansvarsområde, ta kontakt med valberedningen.

**KOM IHÅG;** vem som helst får lämna in motioner, bara de är inlämnade till Kent Nordlund två veckor innan mötet, dvs den 25/2.

## DETTA ÄR STYRELSEN

Ordförande	Staffan Magnusson	tfn 81 53 60
Sekreterare	Kent Nordlund	tfn 073-934 00 88
Kassör	Helene Strömqvist	tfn 81 78 22
Ledamot	Johan Landgren	tfn 645 70 85
Ledamot	Ove Demander	tfn 711 17 47
Suppleant	Sofia Gulin	tfn 708 75 48
Suppleant	Caroline Stangerholt	tfn 86 86 78

## ÖVRIGA ANSVARSPOSTER

Revisor	Helén Wilny	tfn 645 70 85
Revisor	Mats Sihlberg	tfn 99 24 70
Valberedning	Jenny Arestål	tfn 646 61 67
Valberedning	Tobias Mattsson	tfn 724 90 99
Tjejrepresentant	Sofia Gulin	tfn 708 75 48
Ju-jutsupassansvarig	Caroline Stangerholt	tfn 86 86 78
Bidragsansvarig	<b>Vakant</b>	
Festkommitté	Helén Wilny	tfn 645 70 85
Festkommitté	Helene Strömqvist	tfn 81 78 22
Festkommitté	<b>Vakant</b>	
Internetansvarig	Johan Landgren	tfn 645 70 85
Tavelansvarig	David Zytomierski	tfn 86 89 91
PR-kommitté	Li Sjökvist	tfn 88 34 85
PR-kommitté	Helén Wilny	tfn 645 70 85