



Årsberättelse 2003



Innehållsförteckning

Klubbens ordförande	4
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2003	5
Styrelsen & övriga ansvarsposter	6
Administration	7
Förbundsanslutningar	7
Bidrag	7
Internet	7
PR-kommittén	8
Huvudinstruktören	8
Tjejrepresentanten	8
Barnrepresentanten	9
Läger	9
Tävlingar	10
Utbildningar	10
Festkommittén	11
Lokalen	11
Medlemsstatistik	12
Graderingar	13
Utmärkelser	13
EKONOMI	15
Kontoinformation	16
Förvaltningsberättelse	17
Revisionsberättelse	18
Inventarielista	19
Klubbiblioteket	20

Förord

2003 har varit ett svart år för klubben. Detta betyder dock inte att det enbart har handlat om negativa händelser. Under våren fick vi nämligen våra första 2:a danare. Staffan Magnusson, Kent Nordlund och Johan Landgren genomförde var och en utmärkta graderingar till sin nästa svartgrad! Dessutom utförde Helén Wilny en lyckad 1 dan-gradering i december och blev därmed klubbens första kvinnliga svartbälte!

Dessa prestationer visar att det svarta bältet (1 dan) inte är en slutstation, utan ett delmål på vägen. Det visar också att det i vår klubb inte är förbehållet endast killar att bli mästare i ju-jutsu. Genom dessa svartgraderingar har vi alla fått olika förebilder att se upp till och inspireras av.

Klubben har också haft andra framgångar. På sommarlägret erhöll vi äntligen bucklan för flest antal deltagare i förhållande till klubbstorleken, något vi eftersträvat länge. Denna gång lyckades vi få med oss 30 % av alla vuxna till Löttorp på Öland för en skön och avslappnande semester med underhållande träning. Detta visar på en stark sammanhållning och en bra klubbkänsla. Något som verkar ha varit vårt kännetecken och troligtvis även kommer att vara det i framtiden.

*Din prestation är skillnaden mellan det du åstadkom igår
jämfört med idag.
Vem är väl en värdigare motståndare än du själv,
och svårare att bemästra?*

- Ursprung okänt

STAFFAN MAGNUSSON
Ordförande

LI SJÖKVIST
Vice ordförande



Verksamhetsberättelse 2003



Styrelsen & övriga ansvarsposter

Styrelsens sammansättning:

Ordförande: Staffan Magnusson
 Vice ordf.: Li Sjökvist
 Sekreterare: Fredrik Nilsson
 Kassör: Helén Wilny
 Ledamot: Caroline Stangerholt
 Suppleant: Jennie Söderström
 Suppleant: Cecilia Kemi

Ansvarsområden:

Revisor: Maths-Ove Karlsson
 Revisorssuppleant: Sofia Gulin
 Valberedning: Roger Söderbäck (sammankallande)
 Per-Arne Larsson
 Barnrepresentant: Sofia Gulin
 Bidragsansvarig: Cecilia Kemi
 Bingolottoansvarig: Li Sjökvist (vt)
 Fredrik Nilsson (ht)
 Inköpsansvarig: Johan Landgren
 Internetansvarig: Johan Landgren
 Ju-jutsupassansvarig: Caroline Stangerholt (vt)
 Cecilia Kemi (ht)
 Tjejrepresentant: Sara Myr (vt)
 Jennie Söderström (ht)
 Tävlingsansvarig: Fredrik Nilsson
 Utbildningsansvarig: Vakant
 Anmälningsansvarig:
 (läger & utbildning) Jennie Söderström
 Cafeansvarig: Johan Landgren
 Lokalansvarig: Staffan Magnusson (vt)
 Viktor Gripenbäck (ht)

Redaktion för "Självfallet": Li Sjökvist, Johan Landgren,
 Helen Wilny (vt)
 Camilla Lundberg (ht)

Kommittéer:

Festkommittén: Viktor Gripenbäck (ordf.) &
 Sophie Krumlinde
 PR-kommittén: Li Sjökvist (ordf.)

Projekt:

Inredningsprojektet (vt): Li Sjökvist (proj.ledare),
 Johan Landgren

Instruktörer:

Staffan Magnusson (huvudinstruktör, vt)
 Johan Landgren (huvudinstruktör, ht)
 Kent Nordlund
 Ove Demander
 Johan Klange
 Fredrik Nilsson
 Li Sjökvist
 Christer Engström
 Caroline Stangerholt (vt)
 Viktor Koelega (vt)
 Helén Wilny (ht)
 Roger Söderbäck (ht)
 Sofia Gulin (ht)
 Madeleine Ahlberg (hjälpinstruktör)
 Sara Myr (hjälpinstruktör, vt)
 Martin Drakenberg (hjälpinstruktör, vt)
 Sofia Gripenbäck (hjälpinstruktör, vt)
 Jennie Söderström (hjälpinstruktör, ht)
 Christian Pendleton (hjälpinstruktör, ht)
 Elionor Gustafsson (hjälpinstruktör, ht)
 Bengt Amnehagen (hjälpinstruktör, ht)
 Thomas Gustavsson (hjälpinstruktör, ht)
 Joakim Lord (hjälpinstruktör, ht)
 Eva Fornaeus (hjälpinstruktör, ht)
 Johan Rosén (hjälpinstruktör, ht)
 Mark Aschberg (hjälpinstruktör, ht)

Administration

Styrelsen har haft sex protokollförda möten under året. I dessa inkluderar det konstituerande mötet som traditionsenligt direkt efterföljer årsmötet, i år hållet den 9 mars. Utöver dessa anordnade klubben den 8 november en höstfest, direkt efter årets klubbmästerskap. Syftet med Höstfesten är att olika frågor ska kunna diskuteras utan stela formaliteter och protokoll samt att det är årets inofficiella klubbfest, i år skulle vi diskutera en eventuell omläggning av träningsprogrammet, men det blev istället bara en trevlig fest!

Förutom ovanstående möten har styrelsen haft flera informella möten då styrelsemedlemmarna träffas i det närmaste varje vecka i dojon. Detta har gjort arbetet lätt, då beslut har kunnat tas med kort varsel. Besluten har sedan kunnat protokollföras under rubriken "Ej protokollförda beslut" i efterkommande mötesprotokoll. Under hösten övertog Li Sjökvist i form av vice ordförande i praktiken den roll som ordföranden Staffan Magnusson inte kunnat ta under sin sjukdom.

Förbundsanslutningar

Klubben har under 2003 varit ansluten till Riksidrottsförbundets (RF) specialförbund, Svenska Budoförbundets ju-jutsusektion (SBF ju-jutsu) samt RF:s specialdistriktsförbund, Stockholms Budoförbund. SBF bytte under året namn till Svenska Budo- och Kampsportsförbundet (SBKF), vilket har lett till motsvarande namnändringar för dessa båda förbund. Dessutom har klubben varit ansluten till Svenska Ju-jutsuförbundet som administrerar Ju-jutsu kai, vilket är namnet på stilen vi tränar.



Bidrag

Under det gångna verksamhetsåret ansöktes följande bidrag och stipendier:

Statligt lokalt aktivitetsstöd (LOKAK).

Kommunalt medlemsaktivitetsbidrag samt ledarutbildningsbidrag.

Stipendium från Folksam Idrottsfond.

Till LOKAK rapporterades 443 träningstillfällen med totalt 3145 deltagare i åldern 7-20. Till kommunen rapporterades att 111 personer mellan 7-20 år tränat minst 10 gånger vardera och tillsammans tränat 2886 gånger.

Internet

Arbetet med hemsidan har under 2003 fortlöpt utan några bekymmer. Hemsidan uppdaterades löpande med aktuella händelser, bilder från läger och festligheter i klubben, styrelseprotokoll eller annat.

PR-kommittén

Under 2003 har klubbtidningen Självfallet kommit ut med två nummer, ett inför varje terminsstart. Redaktionen har fått en ny medlem: Camilla Lundberg. Camilla har två tränande barn i klubben och har dessutom själv testat på ju-jutsu i höstens föräldragrupp. Hon ersätter Helén Wilny.

PR-kommittén har också arrangerat två traditionella reklamdaggar där informationslappar om klubbens verksamhet satts upp i våra olika upptagningsområden för att locka till oss fler träningsugna medlemmar.

Johan Landgren var hos Älvsjö Scoutkår för en uppvisning tillsammans med Martin Drakenberg. Li Sjökvist har haft träning på mellanstadieverksamheten Hövdingagården.

Huvudinstruktören

Under 2003 har instruktörsgruppen haft sex möten. På dessa möten har vi inför terminerna planerat instruktörs- och gruppindelningar samt lagt upp de vuxnas allmänna träningspass. På grund av den dåliga uppslutningen till barnens allmänna pass ändrade årsmötet kravet på att föreningen ska tillhandahålla sådana pass till att föreningen ska tillhandahålla minst ett barnträningsspass per termin för en inbjuden instruktör. Utöver detta arbete har gruppen även diskuterat kurser och andra utvecklingsmöjligheter samt terminens elevutmärkelser.

Liksom tidigare år har vi eftersträvat en fortsatt utökning av antalet nya instruktörer. Under året var det många medlemmar som tog just den chansen. På så sätt fick de möjligheten att ytterligare fördjupa sina tekniska kunskaper och upptäcka nöjet i att leda andra. Därför hoppas vi att ännu fler vill prova på denna ledarroll i framtiden.

Under hösten hade vi en provomgång för en så kallad Föräldragrupp bestående av föräldrar till knattar, barn och vuxna. Under 5 träningspass fick de prova på ju-jutsu och fick en ökad förståelse av träningen. Denna grupp kom till bland annat för att vissa föräldrar hade lagt förslaget att kunna träna men slippa nybörjargruppen, dels för att de kände sig mycket äldre än nybörjarna men också för att inte behöva träna med sina barn i den gruppen.

Vi genomförde också en Självförsvarsgrupp som under 8 träningspass fick prova på självförsvar. Innehållet påminde mycket om vår ju-jutsuträning men inriktade sig också på mentalt och verbalt självförsvar.

Flera gästinstruktörer har besökt vår klubb under året. Under vårterminen hade vi besök av Chafic Dalle som instruerade kung fu för oss vuxna. Det var ett välbesökt och uppskattat pass som gav nya insikter och minnesvärd träningsvärk. På höstterminen fick vi besök av Gösta Berggren (1 dan) som gav oss ett otroligt tufft men roligt träningspass i judo.

Under året har dessutom några av klubbens instruktörer instruerat på andra platser än i dojon. Sofia Gulin var under våren instruktör på MONster-lägre i Köping. På hösten var Johan Landgren hos Täby ju-jutsuklubb för 2 träningspass.



Helén kastar Johan på sin svartgradering

Tjejurepresentanten

Under hösten har tjejerna i klubben haft ett besök av Ulrika Bremer 2 dan från Södertälje ju-jutsuklubb.

I november åkte Sofia Gulin och Sophie Krumlinde till Uppsala på tjejläger. (läs mer om det under "Läger")

Det har vid två andra tillfällen erbjudits träning men pga lågt deltagarantal har dessa ställts in.

Barnrepresentanten



Glada barn på MONster-läger

I år har våra första knattar blivit stora nog att gradera till mon-grader. Kul att se att så många vill fortsätta träna så länge.

På grund av dålig uppslutning bestämdes att inga allmänna barnpass ska hållas på helgerna. Av samma orsak har inga pass för inbjuden instruktör hållits.

I maj åkte 12 barn tillsammans med Sofia Gulin och knatteföräldrarna Anna Angermund och Fredrik Sandberg på MONster-lägret i Köping över en helg. Det var kul träning och roliga aktiviteter så som korvgrillning, filmvisning och talangjakt däremellan. Jesper Stelius vann pris för aktivaste killen på discot. Sen var det ett och annat fnitter sent in på natten, alla barn sov nog gott när de kom hem.

Vecka 26 var det dags för det årliga sommarlägret. I år åkte Maria Fornaeus med storasyster Eva som vuxen klubbrepresentant från Älvsjö.

Som vanligt arrangerades terminsavslutningar. Våren avslutades med lekar och korvgrillning vid Älvsjöbadet. Höstterminen tog slut med juljutsu, dvs lekar och korvgrillning i dojon. Det blev precis så stimmigt det kan bli när 40 ungar släpptes lösa på ett madrasserat golv, dvs alla hade jättekul.

Läger



Glada vuxna på påskläger

Under 2003 besöktes sju olika läger av våra klubbmedlemmar. Årets Påskläger bevistades av hela 20 Älvsjöiter som tränade och svettades. Trots det stora antalet (ca 30 %) så lyckades vi inte kamma hem "Bucklan" för aktivaste klubb, även om det var nära, igen. Däremot fick vi, för sjätte året i rad, utmärkelser för aktivaste elev. Denna gång blev det två: Ove Demander i svartbältesgruppen och Cecilia Kemi i orangegruppen. Som vanligt hade vi det väldigt trevligt med många roliga pass för intressanta instruktörer.

Sommarlägret för vuxna i Löttorp på Öland fullkomligt översvämmades av Älvsjöiter. 21 deltagare från vår klubb myllrade runt på mattan, på badstranden och i puben. Efter massor av rolig träning för många bra instruktörer och avslappnande stunder i bastun så avslutades lägret med att vi äntligen tog hem "Bucklan" för aktivaste klubb. Hela 30 % av våra vuxna medlemmar hade en otroligt skön semesterträning. Den stora Bucklan står nu i dojon fram till nästa sommarläger medan vi fick en mindre variant för evigt. Som grädde på moset tog Li Sjökvist och Helén Wilny en silvermedalj på sommarlägrets partävling.

I slutet av augusti åkte Fredrik Nilsson, Li Sjökvist och Helén Wilny ned till Linköpings tävlingsträningsläger. Fredrik tränade kamp och Li och Helén partävlingstränade.

Den 28 september var det dan-läger i Falun. Johan Rosén och Sofia Gulin deltog varav Fia var den enda tjejer på lägret. Lägrets syfte vara att träna svartbältestekniker. En ganska liten grupp fick desto mer hjälp av noggranne Bertil Bergdahl.

Johan Landgren tog sig under hösten till ett läger som arrangerades av Minami ryu jujitsu. Där fick han träna för Soke J.K. Yamaue, 10Dan och träna Yamaue Aikijutsu och Nord Shaolin Kung Fu.

Det var Damläger i Uppsala 15-16 november dit Sofia Gulin och Sophie Krumlinde åkte. Tjejer slutar ofta när de kommit upp några grader så lägrets syfte vara att fånga upp högre graderade tjejer (grönt och uppåt) från flera klubbar och på så vis lära känna och kunna stötta varandra. Det blev en blandning av träning och föreläsningar samt kata-träning till levande ljus och lugnande japansk musik. Många uppskattade moment som alla tjejer rekommenderas att besöka i framtiden..

Samma helg åkte Johan Landgren och Kent Nordlund på kataläger i Hudiksvall. Där tränades kator till både brunt och svart men också en karatekata och en eventuellt framtida kata till grönt. Koncentration, precision och timing är grundingredienserna i kata och detta fick alla känna på.

Även barn och knattar har varit på läger mer om det kan man läsa under rubriken Barnrepresentanten.

Tävlingar

På sommarlägret erbjöds för första gången träningsmöjligheter till jujitsu kais duosystem. Li Sjökvist och Helén Wilny nappade på detta och tränade på så pass bra att de blev tvåa i tävlingarna som avslutade denna träningssejour.

I augusti var det sedvanligt tävlingsträningsläger i Linköping. Li Sjökvist och Helén Wilny åkte dit för att träna duo. Fredrik Nilsson var med på lägret för kampträningen. Genomgående bra instruktörer gjorde detta till ett lyckat läger.

Lördagen den 8/11 2003 arrangerade klubben klubbmästerskap (KM) för sina medlemmar. Detta arrangemang blev klubbens hittills största KM. Kul att så många ställde upp. Dock blev det inte någon tävling i duo för vuxna p.g.a. för få antal deltagare. Vann barnduon gjorde Benny Forssén och Wictor Nilsson efter att ha bemästrat 2:a dan-tekniker. Sebastian Engström och Matthias Reuterstrand kom på andra plats. Marcel Mattsson i par med Kevin Svensson och Lukas Wartin i par med Tomas Sahlin kom på tredje plats. På vuxensidan vann Roger Söderbäck både kamp och ne waza. Johan Rosén knep andraplatserna i både kamp och ne waza. På delad tredje plats i kamp kom Li Sjökvist, Johan Klange, Johan Landgren, Francisco Teixeira och Andreas Westberg. Andreas kom också trea i ne wazan.



Li & Helén, silvermedaljörer i dou-tävlingen på sommarlägret

Utbildningar

Under våren i samband med det årliga Påsklägret i Linköping arrangerade Svenska ju-jutsuförbundet en D-instruktörskurs. Då klubbens förhoppning är att så många som möjligt ska prova på rollen som instruktör erbjöd för några denna kurs ett steg i den riktningen.

Under våren hålls på Bosön en C-B-A-E-kurs. Den riktar sig till alla instruktörer med någon av de nämnde bokstavslicenserna. Som vanligt skickade klubben flertalet av sina instruktörer till denna kurs för att lära sig mer och utbyta erfarenheter med andra instruktörer runt om i landet.

Elionor Gustafsson gick under hösten Barn-kursen i Köping.

Under hösten var Johan Landgren, Kent Nordlund, Mark Aschberg och Johan Rosen iväg på den återkommande svartbälteskursen på Bosön.

Festkommittén



Kräftskiva, numera en liten tradition

I sedvanlig ordning anordnades en sommaravslutningsfest med lekar för både barn och vuxna. Vi började redan på eftermiddagen med stafettlekar för barnen i gröngräset på Älvsjöbadet. Sedan följde korvgrillning och saft samt lite diplomutdelning. I takt med att det blev senare så blev det fler och fler vuxna inslag i brännbollslaget. När barnen gått hem så vankades det lite starkare korvar med diverse såser runt grillen. När mörkret föll så fortsatte vi festen inomhus med "äta-kexcholkad-med-bestick-och-vantar-leken", dans och diverse drycker till sena natten.

En ny tradition instiftades i år! Den årliga kräftskivan i Malexander, vi hoppas i alla fall att det blir tradition... Vi åkte ner till Sofia Gripenbäcks sommarhus i omgångar, vissa kom fredag kväll, andra kom lördag morgon. Vi blev alla tilldelade konstiga hattar, delade in oss i lag och satsade sedan järnet på en femkamp i trädgårdsspel, den ena grenen mera vågad än den andra. Vad sägs om prickskytte eller blindrodd? Sedan firade vi på kräftor långt in på natten, de flesta slocknade efter bastun andra innan. Söndagsmorgonen var seg, efter lunch lyckades vi sjasa alla gäster ur huset efter diverse promenader och bergsklättring.

"Kom som du är", var temat på årets höstfest. Alla tog med sig egen dryck och snacks, sedan dansades det hysteriskt till 12-rycket då halva gänget fortsatte in till stan under Sophies kommando. Vi stackare som blev lämnade kvar tog hand om städningen.

Den årliga Julknytisen hölls i Dojon och avlöpte lugnt och städat. Vi längtade nog alla efter en behövlig semester efter graderingar och dyl. Med gemensamma krafter dukades långbordet upp för 15 personer, med levande ljus, mat och dryck i överflöd. Stämningen var god vilket gjorde kvällen till en lyckad avslutning på året.



Dojon utrustas med duschar

Lokalen

Detta år har mestadels bestått av underhåll samt små förbättringar. I grova drag är det dock följande som gjorts under det gångna verksamhetsåret.

Under våren hade vi ett antal byggdagar anordnade då alla som ville kunde komma till dojoen och hjälpa till med allehanda småprojekt. Duscharna har blivit helt klara och är nu användbara. Vi har fått en egen toalett att förvalta som en av föräldrarna i barngruppen sköter städningen av. Vi har den låst med hänglås när vi inte tränar.

Vi har dessutom monterat upp två takfläktar, strippat taket på lösa metallremor, samt monterat upp flera lysrör i taket. Ett flaskställ har byggts, en förbättrad version av skohylla har satts upp, dessutom har fönsterväggens mattände (mado kabe) fått tillskurna mattor som räcker ända ut till väggen.

Under hösten har alla instruktörer och ansvariga fått nyckel till en grind som vi skall använda för att ta oss ut och in på området kvällstid. Det har varit en del problem med skadegörelse nattetid vilket har resulterat i att hyresvärden vill ha den stora grinden låst kvällstid. Vi behöver hjälpas åt att komma ihåg att låsa upp den när första instruktören kommer, samt att låsa till den när siste man går.

Nya draperier har sytts men de är ännu ej uppsatta. Lister kring dörrarna till omklädningsrummet har monterats. Vi har under hösten även varit och tittat på lokaler i källaren som eventuell bastuavdelning för ÅJJK. Vi tackade dock nej pga. olika omständigheter men mest för att det låg lite för långt bort. Vi har dessutom blivit erbjudna att gratis erhålla en kopiator, även detta tackade vi nej till pga platsbrist.

Kort och gott, trots vår ganska smala budget så har arbetet med att färdigställa dojoen fortskridit sakta med säkert.

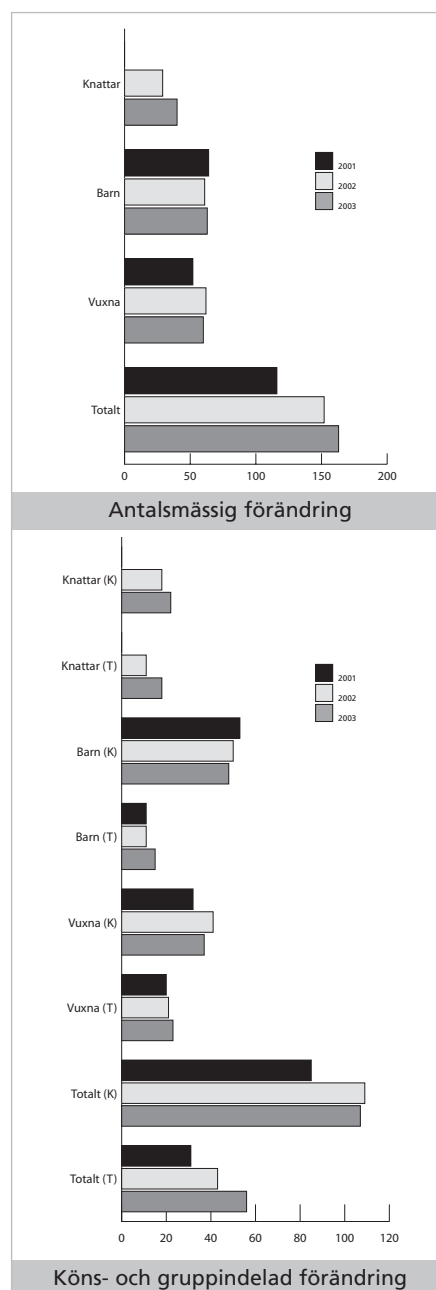
Medlemsstatistik

Som synes har klubben blivit ännu större i år. Till största delen beroende på att knattverksamheten har växt. Barn och vuxenverksamheten har däremot i princip stått still jämfört med 2002.

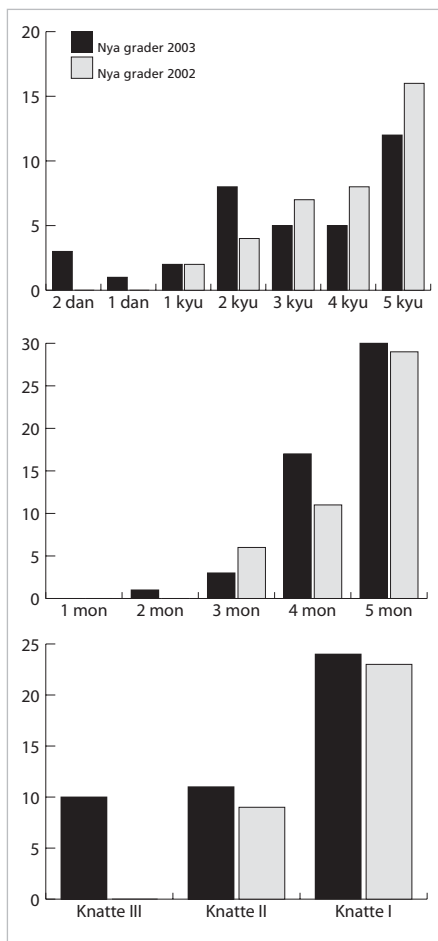
Tittar man på killarnas (k) förändring så ser man en viss minskning i både barn och vuxengrupperna sedan 2002. I barngruppen kan man se en minskningstrend över alla tre åren. I Vuxengruppen ser man dock en ökning i jämförelse med 2001. Tjejerna (t) däremot har ökat i antal, i alla gruppindelningar. Ju yngre desto mer. Förhoppningsvis kan det påverka framtiden vartefter knattetjejer blir barntjejer och slutligen vuxna tjejer. Kanske kan vi tacka alla våra kvinnliga föredömen i form av instruktörer och ledare.

Jättekul är att vi nu slår landets genomsnitt när det gäller totala antalet tjejer i klubben. I Sverige finns nämligen 32 % tränande tjejer i Ju-jutsu kai. I vår klubb är det bara på barnsidan som tjejerna har en lägre andel, 24%. Knattarna har högst andel, 45% och vuxna ligger på 38% så totalt sett har klubben 34% tjejer. Ser man det hela på över tre år så har samtliga grupper fått fler procent tjejer i vår klubb men i vissa fall beror det mest på att killarna har minskat i antal.

Vi får dock inte slå oss till ro med denna framgång. Vi måste fortsätta påverka andelstalen på alla nivåer genom att aktivt både stödja de tjejer vi har och aktivt söka fler tjejer till vår verksamhet och samtidigt får vi se upp så att inte den procentuella förändringen beror på att killarna slutar. För vi vill ju förstås ha mer av alla!



Graderingar



Älvsjö, aktivaste klubb på Öland

Diagrammen till vänster visar vilka grader som har uppnåtts under året. Diagrammen visar även föregående års siffror.

Utmärkelser

2003 vann klubben pokalen "Aktivaste klubb" på sommarlägret. 30% av klubbens vuxna elever åkte till Öland för att träna och ha kul. Efter att klubben missat priset med millimetrar vid ett flertal tidigare tillfällen så kändes som att det var vår klubbs tur detta år. Äntligen.

På Påsklägret utnämns alltid en "Bästa elev" ur varje träningsgrupp. År 2003 gick två av medaljerna till Ove Demander och Cecilia Kemi, bäst i sin svartbältes- respektive orangebältesgrupp.

Under året passerade klubbens medlemsantal sedan starten 1992 500 st. Medlem nr 500 blev Per-Arne Larsson. Som pris fick han en tröja samt ett tygmärke.

Aktivaste elevpriset är en utmärkelse för 100 %-ig närvaro under terminen som gått. Som belöning till eleven/eleverna bjuder klubben på halva terminsavgiften för kommande termin.

Under 2003 har följande fått "Aktivaste elev-priset":

Bland de vuxna: Christer Engström

Bland barnen: Dennis Högsten, Hillevi Jacobsson, Daniel Lundberg, Emelie Lundberg, David Ljungkvist, Jakob Saaristu, Karolina Scibor, Simon Scibor, Henrik Valberg, Cecilia Klingsell, Benny Forssén, Victor Nilsson, Henrik Berghager.

Instruktörsgruppen delar även ut utmärkelser vid varje termin om någon/några elever har visat framfötterna eller dragit till sig blickarna på något sätt, utmärkelsen är inte alltid till 100% seriös.

Under året utsågs följande:

Terminens snilleblix: Johan Rosén & Mark Aschberg (för att som från ovan komma på idén att landa i vår klubb för att återuppliva gamla judsutakter under vt-03.)

Terminens slitvarg: Elin Kårsell (för kamplust, stark vilja & envishet under vt-03)

Terminens talare: Lukas Singhoff (för att han alltid har något att berätta under vt-03)

Terminens doldis: Moa Brodén (för att lite i skymundan visat prov på att kunna mer under vt-03)

Stockholm 2004-02-01

STAFFAN MAGNUSSON (ORDF.)
LI SJÖKVIST (V.ORDF.)
HELÉN WILNY (KASSÖR)
FREDRIK NILSSON (SEKR)
CAROLINE STANGERHOLT (LEDAM.)



Ekonomi 2003



Kontoinformation

INTÄKTER (kredit +, debet -)

Medlemsintäkter: Terminsavgifter från medlemmar. Återbetalningar sätts på debet.

Varuförsäljning: Försäljning av varor som inköpts t.ex. T-shirts, overaller, märken, böcker, gi, bälten o.s.v.

Bidrag: Kommunala och statliga

Graderingar: intäkter i samband med graderingar tex graderingskort och ju-jutsupass.

BingoLotto: Försäljning av BingoLotter

Övriga intäkter & ränta: uppvisningsintäkter och ränta

KOSTNADER (kredit-, debet+)

Medlemskostnader: Kostnader som betalas per medlem eller klubbavgifter t.ex. Tidningen Ju-jutsu kais, Stockholms budoförbunds, Svenska ju-jutsuförbundets och Svenska budoförbundets medlemsavgifter samt Fritid Stockholms 0-taxevgift

Varukostnad: Varor som ska säljas vidare inom klubben. Inkluderar även lagerkostnad.

Marknadsföring: Annonser, utskick m.m.

Administrativa kostnader: Kostnader för att driva verksamheten t.ex. frimärken, kuvert, Pg-avgifter, telefon, kopiekostnad för intern info, datortillbehör, kontorsmaterial m.m.

Drift & underhåll: Kostnader som hör ihop med drift och underhåll av träningslokalen, hyran undantagen.

Lokalhyra: Endast hyra av träningslokal.

Utbildning/Instruktörskostnader: Kursavgifter och mat på kurs. Kostnader som kopplas till instruktören t.ex. böcker, läger, gi, bilersättning, busshyra m.m.

Sammankomster: Alla kostnader som har med planerandet och genomförandet av alla sammankomster t.ex. styrelse- och kommittémöten, reklamluncher, hyra av festlokal, sånghäften, inköp av mat, tallrikar, servetter m.m.

Inventarier: Saker som inte förbrukas på en gång och har ett betydande inköpsvärde t.ex. dator, skrivare, telefon, CD-spelare, mattor, mittsar m.m.

Tävling: Kostnad för KM

Graderingskostnader: Inköp av t.ex diplom, graderingskort, ju-jutsupass eller presenter till dan-graderande.

Övriga kostnader: Sjukvårdsartiklar, försäkring m.m.

Förvaltningsberättelse, Älvsjö ju-jutsuklubb 2003

Intäkter (+)	2003 resultat	2003 budget	2002 resultat
Medlemsintäkter	165.245,00	150.000,00	157.815,00
Varuförsäljning	39.564,00	27.000,00	20.672,00
Graderingsintäkter	3.220,00	3.500,00	3.780,00
Bidrag	41.185,62	36.000,00	48.867,56
BingoLotto	2.616,00	1.500,00	0,00
Övriga intäkter & ränta	+ 139,69	1.000,00	3.480,26
Summa intäkter	251.970,31	219.000,00	234.614,82
Kostnader (-)			
Medlemskostnader	29.168,00	18.000,00	6.785,00
Varukostnad	29.548,00	27.000,00	21.420,00
Graderingskostnader	8.049,00	2.600,00	918,00
Marknadsföring	3.529,00	3.800,00	6.544,00
Administrativa kostn.	6.307,50	5.000,00	5.622,00
Lokalhyra	118.788,00	118.000,00	117.888,00
Utbildning	23.922,50	23.000,00	25.949,00
Sammankomster	5.354,00	5.400,00	5.315,50
Inventarier	0,00	0,00	0,00
Drift & underhåll	9.972,50	8.000,00	15.421,00
Tävling	199,00	250,00	0,00
Övriga kostnader	+ 10.354,50	2.000,00	10.156,00
Summa kostnader	237.649,00	214.050,00	230.868,50
Balansräkning			
	2003-12-31	2002-12-31	
Handkassa	12.528,00	1.823,00	
Postgiro	25.148,05	54.473,74	
Förutbetalad hyra	30.085,00	0,00	
Varulager	10.987,00	8.130,00	
Summa	78.748,05	64.426,74	
Skulder & eget kapital			
	2003-12-31	2002-12-31	
Skulder	0,00	4.990,50	
Ingående balans	64.426,74	56.663,42	
Resultat	14.321,31	2.772,42	
Summa	78.748,05	64.426,34	

Revisionberättelse, Älvsjö ju-jutsuklubb 2003

Tillföreningsstämman i Älvsjö Ju-Jutsu klubb.

Vi har granskat bokföringen och styrelsens förvaltning i Älvsjös Ju-jutsu-klubb för 2003. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om redovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att redovisningen inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i redovisningen. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Enligt föreningsstadgarna skall redovisningen vara klar för revision senast en månad före föreningsstämman. Det har inte infriats för räkenskapsåret 2003.

Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2003.

Stockholm 2004-03-21

MATHS-OVE KARLSSON
Revisor

SOFIA GULIN
Revisor

Inventarielista, Älvsjö Ju-jutsuklubb 2003 12 31

Inventarie	Antal	Inventarie	Antal
1. Skrivare, HP Deskjet 540	1	22. Brännbollsset	1
2. Dator, Dell XPS R350	1	23. Gummiknivar	7
3. MS Windows 98	1	24. Gummipistoler	5
4. MS Home Essentials 97Word 97 (Word 97, Works 4.0, Encarta97)	1	25. Skrivare, HP LaserJet 5L	1
5. Nationalencyklopedin, 6 st. CD-skivor	1	26. Träkniv	2
6. Lotus SmartSuite 97	1	27. Kamera, Minolta Riwa 75W	1
7. Adobe PhotoDeluxe	1	28. Kubbspel	1
8. McAffe VirusScan	1	29. Microvågsugn	1
9. Skrivare, Canon BJ-250	1	30. Kaffebryggare	1
10. Scanner, Logitech PageScan Color	1	31. Boxsäck	1
11. Videokamera Samsung VP-A20	1	32. Kokplatta	1
12. Väska till videokamera, Samsung	1	33. Vattenkokare	1
13. Stativ till videokamera	1	34. Stereo, Onkyo inkl högtalare	1
14. Kassettradio med CD-spelare, Sanyo	1	35. Klubbiblioteket, se nästa sida	1
15. Mattor, 1x1m	124		
16. Mittsar, stora, mellan, små	21		
17. Innebandyklubbor (inkl. bollar)	12		
18. Basketboll	1		
19. Fotboll	1		
20. Frisbee	3		
21. Grill	1		

Samtliga inventarier har ett bokföringsvärde av 0 kr.

Klubbiblioteket, Älvsjö Ju-jutsuklubb 2003 12 31

Nedanstående böcker kan du låna av klubben. Biblioteket finns för närvarande hemma hos Staffan Magnusson p.g.a. platsbrist i skåpet. Om du vill låna en bok så behöver du bara säga till honom så tar han med den till nästa träningspass. En del av böckerna tillhör Staffans privata bibliotek de är märkta med (S) men du kan även låna dessa. Om du har några tips om bra böcker som du anser ska finnas i klubbiblioteket så kan du meddela Utbildningsansvarig om detta så vi får ett bra och "levande" bibliotek.

Fysisk träning:

1. Basic, en bok om grundträning
2. Testa och träna din rörlighet, inkl. mätverktyg
3. Lätta idrottsskador
4. Massagehäfte (S)
5. Motions- & idrottsskador & deras rehab...
6. Styrketräning, för att bli snabb, stark el. uthållig
7. Idrottarens Massagebok

Mental träning:

1. IMT, Integrerad mental träning
2. IMT-CD, Mental grundträning
3. IMT-CD, Självbilda- och målbildsträning
4. IMT-CD, Mental styrketräning
5. Prestationspsykologi
6. Här och Nu, en introd. till Budons filosofi (S)

Föreningsutveckling:

1. Ordförande i föreningen
2. Sekreterare i föreningen
3. Kassör och revisor i föreningen
4. Kassör och revisor i föreningen, blankethäfte
5. Bokföring i föreningen
6. Två och två blir fem, om teamarbete
7. Se om din klubb
8. Klubbkompendiet, hur man driver en klubb (S)
9. Föreningsutvecklingspärmen
10. Föreningsutvecklingspärmen (S)

Instruktörlitteratur:

1. Grundkurshäftet
2. Grundkurshäftet (S)
3. C-kurshäftet (S)
4. Barnkurshäftet
5. Barnkurshäftet (S)
6. Knattesystemet, barn 7-9 år (S)
7. Jag – Idrottsledare

Tävling:

1. Tävlingsregler, duo, sammandrag (5 st.)
2. Tävlingsregler, kumite, sammandrag (5 st.)
3. Tävlingsregler för tävlande och domare...(S)

Om tjejer:

1. Damkompendiet
2. Att vara kvinna och idrottsman
3. Tjejer på arenan, på våra villkor
4. Att spränga gränser, små flickor blir stora
5. Typiskt tjejer

Databöcker:

1. MS-DOS 6.0/6.2 handboken
2. Windows 3.11 handboken
3. Word 6.0 handboken
4. Excel 5.0 handboken
5. Powerpoint 4.0 handboken
6. Navigera på Internet, surfarens handbok
7. Lättpocket om Works
8. Lättpocket om HTML
9. Lär dig HTML på 24 timmar

Andra stilar:

1. Judo, graderingssystem (S)
2. Jujitsu, graderingssystem (S)
3. Självförsvar & Kampsport, grad.system (S)
4. Handbok i närkamp, rätten till självförsvar
5. Fundamental Ju-jutsu, Suginoaha ryu
6. Goshin ryu jujutsu (CD-skiva)

Videofilmer:

1. Påskläger -98
2. SM -99
3. Avslutning -99
4. Sommarläger -99
5. Carlos Romero -99
6. KM -99 + Patrik Winter (Kempo-karate)
7. Påskläger 2000
8. Påsk, sommar 2001

Form & original: Johan Landgren
Foto: Medlemmarna i Ålvsjö Ju-jutsuklubb