

Årsberättelse 2002



Innehållsförteckning

Klubbens ordförande	2
Verksamhetsplan 2002	3
VERKSAMHETSBERÄTTELSEN	
Styrelsen & övriga ansvarsposter	4
Administration	5
Förbundsanslutningar	5
Bidrag	5
Internet	5
PR-kommittén	6
Huvudinstruktören	6
Tjejrepresentanten	7
Barnrepresentanten	7
Läger	7
Tävlingar	8
Utbildningar	8
Festkommittén	9
Lokalprojektet	9
Jubileumsprojektet	9
Stadgeprojektet	10
Medlemsstatistik	10
Graderingar	11
Utmärkelser	11
EKONOMI	
Kontoinformation	12
Budget 2002	13
Förvaltningsberättelse	14
Revisionsberättelse	15
Inventarielista	16
Klubbiblioteket	17

Förord

2001 var ett år fyllt av roliga händelser. Tittar vi utåt så har vi synts på en hel massa läger och varit rekordmånga deltagare. Dessutom har det regnat utmärkelser över våra medlemmar, bästa elevpris på såväl påsk- som sommarläger, fightingmedalj och förtjänstmärken.

Ser vi till det inre arbetet har vi vad gäller instruktörer breddat toppen rejält både vad gäller utbildning och praktisk verksamhet. Vi har också satt igång arbeten för att vidareutveckla såväl instruktörsrollen som den demokratiska processen i föreningen. En av de roligaste händelserna var förstås att vi äntligen fick tag på en egen lokal. En lokal som kan ge oss vad vi behöver i form av yta och gemenskap. En lokal som kräver arbete och som gjort att många av oss gladeligen offrat halva julhelgen för att göra den träningsbar. En lokal som kostar pengar men som också ger möjlighet till bättre träning och större intäkter. Större intäkter hoppas vi även få nu när bidragssökandet har intensifierats. Det enda som inte varit positivt under året är nog att tjejernas andel fortsätter att minska. Dock inte vad gäller den demokratiska processen eftersom fler tjejer har engagerat sig i föreningslivet på alla nivåer.

Förebilderna bland såväl tjejer som killar blir bara fler och fler, både till grad, träningsvilja, instruktörsmissigt och demokratiskt. Gradmissigt blir vi fler med mörka bälten, träningsviljan ger utdelning i form av utmärkelser och instruktörerna blir bara fler och bättre. Kort sagt kommer det att bli hur kul som helst att fortsätta träna i vår klubb även 2002!

I vår klubb kan man få det Chuang-Tse ville ha, något han liknar vid tal:

*Ett fisknät är till för att fånga fisk,
men när man fångat fisken
behöver man inte längre nätet.
En fälla är till för att fånga harar,
men när man fångat haren
behöver man inte längre tänka på fällan.
Ord är till för att förstå en idé,
men när man förstått idén
behöver man inte längre tänka på orden.
Om jag bara kunde hitta någon som hade
slutat tänka på ord,
och kunde ha honom hos mig att tala med.
Chuang-Tse (300-talet f.kr.)*



STAFFAN MAGNUSSON
Ordförande

Verksamhetsplan, Älvsjö ju-jutsuklubb 2002

- Föreningen ska arrangera minst ett klubbträningsspass per termin med inbjuden instruktör.
- Föreningen ska arrangera minst ett tjejträningsspass per termin med inbjuden instruktör.
- Föreningen ska arrangera minst ett tjejträningsspass per termin för barnträning för inbjuden barninstruktör.
- Föreningen ska genomföra en höstträff i mitten av höstterminen som ett medel att öka klubbgemenskapen.
- Föreningen ska genomföra ett Klubbmästerskap (KM) under året.
- Föreningen ska aktivt uppmuntra att både barn och vuxna åker på läger.
- Föreningen ska arrangera sommarträning.
- PR-kommittén ska i början av varje termin samt inför sommarträningen se till att reklam görs för att locka nya medlemmar.
- Festkommittén ska anordna en avslutning per termin för både barn och vuxna.

Beslutat av årsmötet 2002-02-24

Verksamhetsberättelse, Älvsjö ju-jutsuklubb 2002

Styrelsens sammansättning:

Ordförande: Staffan Magnusson
 Vice ordf.: Kent Nordlund
 Sekreterare: Fredrik Nilsson
 Kassör: Helén Wilny
 Ledamot: Caroline Stangerholt
 Suppleant: Li Sjökvist
 Suppleant: Martin Esseen

Ansvarsområden:

Revisorer: Christian Pendleton &
 Lena Nohrstedt
 Valberedning: Ove Demander (sammanställande)
 Sofia Gulin
 Barnrepresentant: Vakant
 Bidragsansvarig: Fredrik Nilsson
 Inköpsansvarig: Johan Landgren
 Internetansvarig: Johan Landgren
 Ju-jutsupassansvarig: Caroline Stangerholt
 Tavelansvarig: Sofia Gripenbäck
 Tjejrepresentant: Li Sjökvist
 Tävlingsansvarig: Fredrik Nilsson
 Utbildningsansvarig: Vakant
 Anmälningansvarig:
 (läger & utbildning) Fredrik Nilsson
 Redaktion för "Självfallet": Li Sjökvist, Helén Wilny och
 Johan Landgren

Kommittéer:

Festkommittén: Helén Wilny (ordf.) &
 Sophie Krumlinde
 Viktor Koelega
 PR-kommittén: Li Sjökvist (ordf.) &
 Helén Wilny

Projekt:

Lokalprojektet (t.o.m feb): Johan Landgren (proj.ledare)
 Li Sjökvist, Caroline Stangerholt & Sven-Erik Claeson
 Inredningsprojektet (fr.o.m mars): Helén Wilny (proj.ledare),
 Li Sjökvist & Johan Landgren

Jubileumsprojektet: Helén Wilny (proj.ledare)

Stadgeprojektet: Staffan Magnusson (proj.ledare)
 Kent Nordlund & Li Sjökvist

Instruktörer:

Staffan Magnusson (huvudinstruktör)
 Johan Landgren
 Kent Nordlund
 Ove Demander
 Johan Klange
 Sofia Gulin
 Caroline Stangerholt (vt)
 Li Sjökvist (vt)
 Helén Wilny
 Nicklas Eriksson (vt)
 Christer Engström (hjälpinstr. vt, instr. ht)
 Viktor Koelega (vt)
 Fredrik Nilsson (hjälpinstr. vt & ht)
 Christian Pendleton (hjälpinstr. vt & ht)
 Mark To (Tai chi, vt)
 Andreas Svanberg (Tai chi, vt)
 Martin Esseen (Tai chi, vt)

Administration

Styrelsen har haft sju protokollförda möten under året. I dessa inkluderas det konstituerande mötet som traditionsenligt direkt efterföljer årsmötet, i år hållet den 24 februari.

Förutom ovanstående möten har styrelsen haft flera informella möten då styrelsen träffas i det närmaste varje vecka i dojon. Detta har gjort arbetet lätt, då beslut har kunnat tas med kort varsel. Besluten har sedan protokollförts under rubriken "Ej protokollförda beslut" i efterkommande mötesprotokoll.

Förbundsanslutningar

Klubben har under 2002 varit ansluten till Riksidrottsförbundets (RF) specialförbund, Svenska Budoförbundets ju-jutsusektion (SBF ju-jutsu) samt RF: s specialdistriktsförbund, Stockholms Budoförbund. Dessutom har klubben varit ansluten till Svenska Ju-jutsuförbundet som adminsterar Ju-jutsu kai, vilket är namnet på stilen vi tränar.



Bidrag

Under det gångna verksamhetsåret ansöktes följande bidrag:

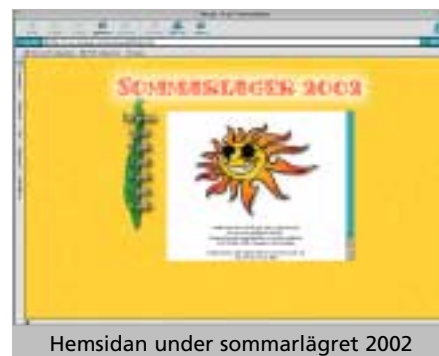
- Statligt lokalt aktivitetsstöd (LOKAK)
- Kommunalt medlemsaktivitetsbidrag och
- Ledarutbildningsbidrag

Internet

Arbetet med hemsidan har under 2002 fortlöpt utan några större problem. Under sommaren skapades det en speciell hemsida för sommarlägret på Öland. Dagliga rapporter tillsammans med bilder från dagens händelser lades upp och såg till att de som inte åkte på lägret ändå kunde hållas informerade och bli avundsjuka på de som var på Öland.

Under året så har även styrelseprotokollen fått en egen underavdelning så att alla snabbt och smidigt kan ta del av styrelsens beslut.

Slutligen kan tilläggas att fotogalleriets bilder nu uppgår till över 400.



Hemsidan under sommarlägret 2002

PR-kommittén

Två reklamdaggar har genomförts inför nybörjarveckorna. Cirka 10-15 personer hjälpte till med att tejpa upp våra färgglada lappar i olika närområden. Klubbtidningen Självfallet utkom dessvärre bara med två nummer, mycket på grund av redaktionens bristande engagemang, men också på grund av avsaknaden av medlemmarnas insändare.

Huvudinstruktören

Under 2002 har instruktörsgruppen haft sex möten. På dessa möten har vi inför terminerna planerat instruktörs- och gruppindelningar samt lagt upp barnens och de vuxnas allmänna pass. Utöver detta arbete har gruppen även diskuterat kurser och andra utvecklingsmöjligheter, terminens elevutmärkelser samt planerat höstens KM. Vi har också lyft fram graderingen och hur man examinerar samt därmed ändrat vissa rutiner. Bland annat så att vi numer har 2 eller 3 examinatörer vid varje gradering. Vi har även diskuterat oss fram till dojuregler och städscheman som är anpassade till vår nya lokal. Brandberedskap har också fått en given plats i diskussionerna kring lokalen.

I och med lokalen har vi även haft andra helt nya frågor att ta ställning till. Vi har börjat med knatteverksamhet vilket har inneburit ett helt nytt tänkande och koncept. Vi genomförde sommarträning för första gången i klubbens historia. Slutsatserna från sommaren var att barnen inte var intresserade och att ett vuxenpass i veckan räcker, även om vi halvvägs genom sommaren också började träna boxning med Thomas Gustavsson (5 kyu).

Vi har även försökt lyfta fram instruerandet som en del av den enskilda medlemmens möjlighet att växa i sin egen ju-jutsu. Resultatet har blivit att några medlemmar ur orange-gröngruppen har fått testa på en instruktörsroll som inte ställer krav på ständig närvaro. Istället ger rollen möjlighet att testa på att vara kastdocka och ett par ögon till på matan några gånger då och då.

Under hösten planerade och genomförde vi ett läger i samarbete med Södertälje och Högdalen. Lägrät kallades för SÅHL och blev ett lyckat endagsläger i vår dojo. Inbjudna instruktörer var Mikael Lundström 4 dan Shukokai karate, Mats Pettersson 1 dan Shito ryu karate men numera grappling-instruktör och Emma Wimmerstedt 1 dan ju-jutsu. Ett 20-tal elever med alla möjliga grader från samtliga klubbarna deltog och hade kul. Tanken är att detta läger ska gå av stapeln varje termin hos en av klubbarna med ett rullande arrangörsskap.

Under året har vi haft besök av flera gästinstruktörer. Under både våren och hösten tränade vi tai chi för Mark To, Andreas Svanberg och Martin Esseen. Det var ett par spännande och annorlunda pass med många nya intryck. Förflyttningar och grundläggande tankar var lätta att känna igen men ändå annorlunda. Vi fick också chansen att se Andreas utföra en svärdskata på vårpasset. På hösten hade vi även besök av Markus Enghag som drillade oss i Capoeira, en brasiliansk kampsport som påminner om en blandning mellan kung fu och breakdans. Passen bestod av mycket rytmer och sparkar från alla möjliga och omöjliga ställningar. Båda passen var välbesökta och oerhört roliga.



Träning i dojo

Tjejrepresentanten

Klubbens cirka 15 kyu-tjejer har under året erbjudits tre olika träningspass: Berit Horvall var inbjuden instruktör för ett pass med självförsvar för tjejer, Fredrik Nilsson höll ett fightingpass och Li Sjökvist och Caroline Stangerholt hade inplanerat en dryg timmes "tips och tricks för tjejer". Tyvärr var det mycket dålig uppslutning på träningspassen. De fyra högst graderade tjejerna deltog också i Uppsala ju-jutsuklubbs mentorsläger en söndag i mars. Syftet med lägret var att få fler tjejer att gradera till de högre graderna.

Barnrepresentanten



Knattgruppen hoppar groda

Under år 2002 har platsen som barnrepresentant varit vakant. Barnen har trots det deltagit på olika läger ute i landet. I mars deltog barnen i MONsterlägret i Köping över en helg och i somras var det fyra dagar barnsommarsläger i Löttorp på Öland.

Passen på lördagar har lite knapert med deltagare så där har det dragits ner på träningstillfällena, från varje vecka till varannan vecka.

Som vanligt anordnades det terminsavslutningar även för barnen. Våren avslutades med gemensamt med 10-års jubileumet, korvgrillning och brännboll stod på schemat. Till julen var det jul-jutsu-tema på avslutningen som hölls i dojoen.

Knattträningen som drogs igång på vårterminen 2002 har visat sig vara mycket lyckad. Fulla grupper både på våren och hösten. Intresset visade sig vara så stort att en väntelista var tvungen att införas för att hålla koll på inströmningen av träningssugna knattar.

Läger



Sommarsläger på Öland

I februari åkte Fredrik Nilsson själv ned till Tävlingssträningslägret i Linköping. Årets andra läger var Påsklägret i Linköping. Nytt rekord ytterligare en gång, hela 18 personer varav 17 tränande följde med. Vi lyckades även denna gång få en "bästa elev", och för andra året i rad så gratulerar vi Kent Nordlund till den utmärkelsen!

Älvsjö representerades också på bälteslägret i Barkarby både vår- och höstterminen.

Till sommarslägret som också har blivit tradition åkte totalt 18 personer. Alla var dock inte där samtidigt, vilket var synd annars hade vi kanske fått bucklan för "aktivaste klubb", som istället gick till Lidingö. Vi kom på andra plats och det ger som alla vet ingen buckla. Vi hade dock en elev som lyckades få medaljen för "bästa elev", Cecilia Kemi, grattis! Vi kämpade till oss fler medaljer, Thomas Gustafsson och Bernhard Hettman lyckades kamma hem guld- respektive silver medaljer i kamp-tävlingen, grattis även till er!

Tävlingar

På sommarlägret ställde Fredrik Nilsson, Thomas Gustafsson och Bernhard Hettman upp i den kamptävling som arrangerades. Det fick följande resultat: Thomas Gustafsson vann sin viktklass genom att bl.a. besegra ett svartbälte ifrån Örebro, bra gjort av ett dåvarande gulbälte. Bernhard kom tvåa i sin viktklass efter att ha haft otur att missat den eventuellt avgöranden o goshi:n, även det bra gjort av ett dåvarande vitbälte. Fredrik hade störst otur av dem alla genom att stuka till tummen redan i sin första match och fick istället gå Dauer-lindan till mötes i nästa kamp.

16/11 arrangerade klubben klubbmästerskap öppet för sina medlemmar. Dessvärre var det inte speciellt många tävlande annat än i barnduon där Patrik Lundh och Simon Nilsson stod som segrare efter sina två matcher. Thomas Gustafsson besegrade Fredrik Nilsson i både herrarnas kamptävling såväl som i herrarnas ne waza. I vuxenduon var det för få tävlande för att det ens skulle bli match av det. Anna och Eva Fornaeus visade istället med hög klass hur det kan se ut när man tävlar i duo. Dock gav sig inte tjejerna med detta utan Anna slog Eva i damernas ne waza. De båda knattegrupperna bjöd på en mycket uppskattad uppvisning i form av kator som de lärt sig samt fallteknik med och utan hinder.

Utbildningar

Under våren i samband med det årliga Påsklägret i Linköping arrangerade Svenska ju-jutsuförbundet en D-instruktörskurs. Med för att lära var då Fredrik Nilsson.

Under hösten var Johan Landgren, Kent Nordlund, Ove Demander och Staffan Magnusson iväg på den återkommande svartbälteskursen på Bosön. 2 oktober höll Svenska ju-jutsuförbundets barnkommitté sin nya D-instruktörskurs med barninriktning i vår dojo. Klubben passade på att utbilda följande sex personer: Christer Engström, Sofia Gulin, Madeleine Ahlberg, Helene Jakobsson, Jennie Söderström och Martin Drakenberg,

Christer Engström, Fredrik Nilsson och Sofia Gulin är klubbens tre nya C-instruktörer efter att ha tillbringat första helgen i december ute på Bosön. Det innebär att klubben nu har 12st. licensierade instruktörer.



Fredrik som tävlade på sommarlägret

Festkommittén



Kräftskiva med handgjorda hattar

Under året har kommittén fått två ny ledamöter, Sophie Krumlinde och Viktor Koelega. Tillskottet var varmt välkommet av ordförande Helén Wilny, då hon varit själv en längre tid.

Den första festen för året var 10-års festen (se jubileums projektet). I september anordnades en kräftskiva som bekostades av medlemmarna själva. Festkommittén som vid det här laget hade fått tillökning av Sophie och Viktor stod för planeringen. Eftermiddagen började för de deltagande vid Gullmarsplan. Där fick de ett telefonsamtal av oss (festkommittén) att de skulle samla ihop 2 säkerhetsnålar var och sedan åter-samlas vid busstationen vid en exakt tid och kliva på bussen som skulle ta dom vidare. Efter ytterligare telefonsamtal från oss kom de slutligen fram till Tyresö och möttes där av en gammal klubbmedlem Helene Strömqvist. Hon guidade dem sedan hem till sitt hus där kräftskivan skulle äga rum. Tipspromenad, kräfthattstillverkning, skål, lek och dans var bl a vad kvällen hade att erbjuda.

I november var det dags för den årliga hösträffen. Årets tema var engagemang men eftersom så få personer dök upp så blev det inte så mycket diskussion kring det ämnet, dock konverserades det rätt friskt ändå. Klubben bjöd på paj och dricka.

Slutligen anordnades också en julavslutning. Ett knytnäs som blev väldigt trevligt trots avsaknaden av skinka, men så fick vi nybakade lussebullar och hemgjord kola istället och det vägde ju upp allt! Några försökte lite senare på kvällen att ta sig över och igenom en "städmopp", några klarade detta galant och några lyckades lite mindre bra, det blev dock ganska rolig underhållning för de som inte vågade sig på detta konststycke.

Lokalprojektet

Under året så har mycket hänt i den lokal som från början inte såg mycket ut för världen. Det har lagts golv under träningsmattan, omklädningsrummen har tapetserats och målats, duschutrymmen har våtsäkrats och kaklats. Lokalen har iordninggjorts så gott som medlemmarna (och plånboken) förmått. Lokalen har flera gånger använts till annan aktivitet än träning så som läger, utbildning och fester mm. Den nya lokalen som samlingspunkt har inneburit ett uppsving för samhörigheten mellan medlemmarna då det varit lätt att samlas till de olika aktiviteterna. Mycket har gjorts, men fortfarande återstår en del.

Jubileumsprojektet

Tillsattes eftersom klubben fyllde 10 år. En inbjudan skickades ut till alla som varit medlemmar i klubben sedan den startades och så klart även till alla nuvarande medlemmar.

Dagen började med prova på träning för de som ville. Lite senare på eftermiddagen var det brännboll, kubb och korvgrillning för de lite yngre medlemmarna ute på Älvsjöbadet (även de lite äldre såg sin chans att få leka lite).

Kvällen avslutades med en jättefest som även några gamla medlemmar hittade till. Det bjöds på buffé, bar och dans. En rolig dag för oss som var där. Dock det var lite synd att så få gamla medlemmar varken dök upp eller brydde sig om att svara på inbjudan, men det kanske blir bättre tills nästa jubileum om 10 år?!

Stadgeprojektet

Projektets uppgift är att se över stadgar, årsmål och ansvarsförklaringar samt utvärdera var gränserna och skillnaderna mellan dessa går och slutligen presentera ändringarna för dessa för styrelsen. Under året har projektgruppen inte haft några möten alls. Anledningen är att de inblandade har prioriterat lokalbyggnad framför projektet. Under höstterminen beslutade styrelsen slutligen att lägga ned projektet för att återuppta detta när de viktigare byggnationerna i lokalen är färdiga.

Vi har i alla fall kommit fram till att klubbens stadgar måste förändras så att de dels någorlunda stämmer överens med RF:s normalstadgar och dels så att de bättre stämmer överens med verksamheten. Det finns en hel del att göra då stadgarna aldrig har setts över i sin helhet, i princip har inget förändrats sedan klubben startades. Stadgarna ska vara ett arbetsredskap som ligger till grund för styrelsens och årsmötets beslut och arbete, ett ramverk vad gäller demokrati och reglemente.

Medlemsstatistik

Som synes har klubben blivit mycket större i år. Till största delen beror det förstås på att vi nu har en knatteverksamhet. För övrigt kan man säga att vi blivit några få fler än förra året men att det endast rör sig om ytterst små förändringar.

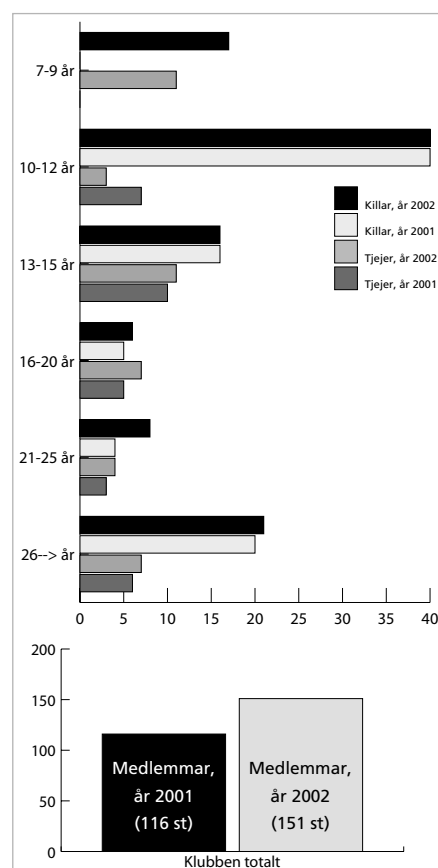
Nedanstående tabell visar förhållandet mellan tjejer och killar, inom parentes anges den procentuella fördelningen.

ÅRTAL OCH ÅLDER	KILLAR	TJEJER	TOTALT
2000: t.o.m. 15 år	54 (73%)	20 (27%)	74 st
2001: t.o.m. 15 år	56 (77%)	17 (23%)	73 st
2002: t.o.m. 15 år	73 (74%)	25 (26%)	98 st
2000: fr.o.m. 16 år	29 (60%)	20 (40%)	49 st
2001: fr.o.m. 16 år	29 (67%)	14 (33%)	43 st
2002: fr.o.m. 16 år	35 (66%)	18 (34%)	53 st
2000: totalt	84 (68%)	39 (32%)	123 st
2001: totalt	85 (73%)	31 (27%)	116 st
2002: totalt	108 (72%)	43 (28%)	151 st

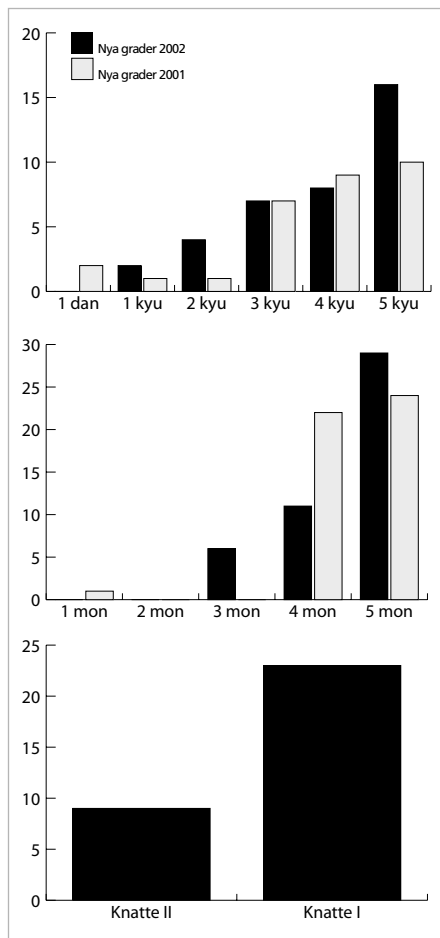
Här ser man också att tjejernas minskning från förra året har stoppats upp något även om vi inte har lyckats komma upp i siffrorna från 2000. Dock är det tyvärr så att den lilla upphämtningen nästan till fullo kommer av att knattegruppen har en mycket bättre representation av tjejer, hela 39 %. För resterande barn under 16 år är siffran mycket sämre, bara 20 % faktiskt. Alltså en fortsatt minskning mot föregående år. De vuxna tjejerna har dock repat sig något men bara en ynka procent. Nu ska det dock framgå att redan en tre-fyra medlemmar hit eller dit förändrar procenten en del eftersom det rör sig om så små tal.

I Sverige har vi, totalt sett, 32 % tränande tjejer, så ser vi till vår klubbs totala resultat så ligger vi sämre till än genomsnittet. Men det är bara tjejerna i 10-15 årsåldern som ligger efter, å andra sidan väldigt mycket efter. Förhoppningsvis kan knatteverksamhetens större andel tjejer smitta av sig på barnverksamheten när de kommer upp i den åldern. Men vi måste även se över vår verksamhet och försöka påverka andelstalen på alla nivåer genom att aktivt både stödjade de tjejer vi har och aktivt söka fler tjejer till vår verksamhet. Annars är risken stor att få tjejer gör att det blir ännu färre tjejer i leden.

Ser man till instruktörgruppen så var 29 % av de som instruerade under 2002 tjejer, om vi bortser från tai chi-verksamheten som ju inte varit aktiv. Detta är att jämföra med riksnittet på 22 %. Ser man till de övriga ansvaret så är det 40 % tjejer i styrelsen och 47 % av alla som har en ansvarspost i klubben är tjejer. Det är till och med så att hela 53 % av våra ansvarsposter är besatta av tjejer eftersom tjejerna oftare sitter på fler uppdrag. Så på den sidan ser det mycket glädjande ut. Många tjejer som agerar goda förebilder både som ansvarstagare och som instruktörer är en förutsättning för att vi ska kunna hålla kvar våra tjejer i klubben.



Graderingar



Diagrammen till vänster visar vilka grader som har uppnåtts under året. Diagrammen visar även föregående års siffror.

Utmärkelser

Aktivaste elevpriset är en utmärkelse för 100 %-ig närvaro under terminen som gått. Som belöning till eleven/eleverna bjuder klubben på halva terminsavgiften för kommande termin.

Under 2002 har följande fått "Aktivaste elev-priset":

Bland de vuxna: Christer Engström

Barnen var som vanligt fler: Hillevi Jacobsson, Viktor Rodriguez, Lucas Wartin, Karin Larsen, Vendela Angermund, Thomas Koskela, Jesper Stelius, Therese Bungerfeldt och Madeleine Wennefjord.

Instruktörsgruppen delar ut utmärkelser vid varje termin om någon/några elever har visat framfötterna eller dragit till sig blickarna på något sätt, utmärkelsen är inte alltid till 100% seriös.

Under vårterminen utsågs följande:

Terminens säl: Vincent Hyunh

Under höstterminen blev det följande:

Terminens "isbjörn": Kevin Ohlsson (för sin orädsla för framåtfall, trots brutet nyckelben)

Terminens "klättermus": Philip Goy (för sina framåtfall)

På Påsklägret utnämns alltid en "Bästa elev" ur varje träningsgrupp. År 2002 gick en av medaljerna för svartbälten till Kent Nordlund, för andra året i rad.

På sommarlägret utnämns också en "Bästa elev" ur varje träningsgrupp. Även detta år fick Älvsjö en representant för denna utnämning i Cecilia Kemi som valdes till bästa elev bland vitbältena.

Dessutom var Älvsjö, som klubb, nära att knipa den stora pokalen för flest deltagare på sommarlägret. Vi hade 26 % medan Lidingö hade lyckats få med sig 29 % av alla sina vuxna medlemmar



Kent, bästa elev i sin Påsklägergrupp

Stockholm 2003-02-01

STAFFAN MAGNUSSON (ORDF.)

KENT NORDLUND (V.ORDF.)

HELÉN WILNY (KASSÖR)

FREDRIK NILSSON (SEKR)

CAROLINE STANGERHOLT (LEDAM.)

Kontoinformation

INTÄKTER (kredit +, debet -)

Medlemsintäkter: Terminsavgifter från medlemmar. Återbetalningar sätts på debet.

Varuförsäljning: Försäljning av varor som inköpts t.ex. T-shirts, overaller, märken, böcker, gi, bälten o.s.v.

Bidrag: Kommunala och statliga

Övriga intäkter & ränta: Graderingar, uppvisningsintäkter och ränta

KOSTNADER (kredit-, debet+)

Medlemskostnader: Kostnader som betalas per medlem eller klubbavgifter t.ex. Tidningen Ju-jutsu kais, Stockholms budoförbunds, Svenska ju-jutsuförbundets och Svenska budoförbundets medlemsavgifter samt Fritid Stockholms 0-taxeeavgift

Varuinköp: Varor som ska säljas vidare inom klubben.

Marknadsföring: Annonser, utskick m.m.

Administrativa kostnader: Kostnader för att driva verksamheten t.ex. frimärken, kuvert, Pg-avgifter, telefon, kopiekostnad för intern info, dators tillbehör, kontorsmaterial m.m.

Drift & underhåll: Kostnader som hör ihop med drift och underhåll av träningslokalen, hyran undantagen.

Lokalhyra: Endast hyra av träningslokal.

Utbildning/Instruktörskostnader: Kursavgifter och mat på kurs. Kostnader som kopplas till instruktören t.ex. böcker, läger, gi, bilersättning, busshyra m.m.

Sammankomster: Alla kostnader som har med planerandet och genomförandet av alla sammankomster t.ex. styrelse- och kommittémöten, reklamluncher, hyra av festlokal, sånghäften, inköp av mat, tallrikar, servetter m.m.

Inventarier: Saker som inte förbrukas på en gång och har ett betydande inköpsvärde t.ex. dator, skrivare, telefon, CD-spelare, mattor, mittsar m.m.

Övriga kostnader: Sjukvårdsartiklar, försäkring m.m.

Budget, Älvsjö ju-jutsuklubb 2002

Intäkter (+)	2002	2001 resultat
Medlemsintäkter	15.000,00	76.155,00
Varuförsäljning	26.000,00	30.324,00
Graderingsintäkter	2.500,00	2.790,00
Bidrag	63.000,00	26.423,60
Övriga intäkter & ränta	+ 1.000,00	63,11
Summa intäkter	242.500,00	135.755,71
Kostnader (-)		
Medlemskostnader	20.000,00	18.829,00
Varukostnad	26.000,00	29.481,00
Graderingskort	2.500,00	3.583,00
Marknadsföring	6.000,00	4.149,00
Administrativa kostn.	9.000,00	8.895,00
Lokalhyra	115.000,00	16.199,00
Drift & underhåll	10.000,00	18.424,00
Utbildning	20.000,00	44.081,50
Sammankomster	6000,00	6.153,00
Jubileumskostnader	3.000,00	0,00
Inventarier	18.000,00	1.673,00
Övriga kostnader	+ 2.000,00	5.969,00
Summa kostnader	237.500,00	157.436,50
Resultat		
Intäkter (+)	242.500,00	
Kostnader (-)	-237.500,00	
Summa resultat	5000,00	

De största skillnaderna gentemot år 2001 beror på följande saker:

- Lokalhyran stiger då klubben flyttat in i egna lokaler. Därmed tillkommer också ökade kostnader i drift & underhåll samt inventarier under en tid framöver.
- Vi ökar våra medlemsintäkter då mer träning erbjuds till en högre terminskostnad.
- Vi kommer också att få ökade bidragsinkomster tack vare den egna lokalen.
- Utbildningskostnaderna har överskridit budget för 2001, det beräknas inte ske under 2002.

Beslutat av årsmötet 2002-02-24

Förvaltningsberättelse, Älvsjö ju-jutsuklubb 2002

Intäkter (+)	2002 resultat	2002 budget
Medlemsintäkter	157.815,00	150.000,00
Varuförsäljning	20.671,50	26.000,00
Graderingsintäkter	3.780,00	2.500,00
Bidrag	48.867,16	63.000,00
Övriga intäkter & ränta	+ 3.480,26	1.000,00
Summa intäkter	234.613,92	242.500,00
Kostnader (-)		
Medlemskostnader	6.785,00	20.000,00
Varukostnad	22.519,00	26.000,00
Graderingskostnader	918,00	2.500,00
Marknadsföring	5.424,00	6.000,00
Administrativa kostn.	6.006,50	9.000,00
Lokalhyra	117.888,00	115.000,00
Utbildning	26.348,50	20.000,00
Sammankomster	5.315,50	9.000,00
Inventarier	14.850,00	18.000,00
Drift & underhåll	15.432,50	10.000,00
Övriga kostnader	+ 10.354,50	2.000,00
Summa kostnader	231.841,50	235.500,00
Balansräkning		
	2002-12-31	2001-12-31
Handkassa	1.823,00	9.873,50
Postgiro	54.473,74	8.237,92
Förutbetalad hyra	0,00	28.947,00
Varulager	8.130,00	9.605,00
Summa	64.426,74	56.663,42
Skulder & eget kapital		
	2002-12-31	2001-12-31
Skulder	4.990,50	0,00
Ingående balans	56.663,42	78.344,21
Resultat	2.772,42	-21.680,79
Summa	64.426,34	56.663,42

Under posten Övriga kostnader ingår:

- Jubileumskostnader på totalt: 2708 kr.
- Sähl-lägerkostnader på totalt: 854 kr.
- Kostnad för instruktörer på barnläger: 2024 kr

Genomgång verifikationer / bokföring 2003-02-12

HELEN WILNY
Kassör

Revisionberättelse, Älvsjö ju-jutsuklubb 2001

Vi har granskat räkenskaperna och styrelsens förvaltning i Älvsjö Ju-jutsuklubb för räkenskapsåret 2001-01-01 – 2001-12-31. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskaps-handlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om räkenskaperna och förvaltningen på grundval av vår revision.

Vi har läst stadgar och protokoll samt granskat räkenskaperna.
Vi har avgett skriftlig kommentar till styrelsen över vår revision.

Vi tillstyrker att (förvalningsberättelsen =) resultaträkningen (förlust 21.680,79) och balansräkning (balansomslutning 56.663,42) fastställs samt att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Stockholm 2002-02-12

ANN OLSBRO
Revisor

LENA NOHRSTEDT
Revisor

Inventarielista, Älvsjö Ju-jutsuklubb 2002 12 31

Inventarie	Antal	Inventarie	Antal
1. Dator, Olivetti PCS 42 P	1	22. Stativ till videokamera	1
2. Windows 3.11	1	23. Kassettradio med CD-spelare, Sanyo	1
3. Word 6.0	1	24. Mattor, 1x1m	112
4. Works 3.1	1	25. Mittsar, stora, mellan, små	12
5. Skrivare, HP Deskjet 540	1	26. Innebandyklubbor (inkl. bollar)	12
6. Avicom Data/Fax Modem, externt	1	27. Basketboll	1
7. Hårddisk, 2,1 Gb, extern	1	28. Fotboll	1
8. Internminne, modell simm, 4 Mb	2	29. Frisbee	3
9. Internminne, modell simm, 16 Mb	1	30. Grill	1
10. Backup-station, Zip-drive	1	31. Brännbollsset	1
11. Dator, Dell XPS R350	1	32. Gummiknivar	7
12. MS Windows 98	1	33. Gummipistoler	5
13. MS Home Essentials 97Word 97 (Word 97, Works 4.0, Encarta97)	1	34. Mobiltelefon, Bosch COM 607, 2 batt.	1
14. Nationalencyklopedin, 6 st. CD-skivor	1	35. Skrivare, HP LaserJet 5L	1
15. Lotus SmartSuite 97	1	36. Träkniv	1
16. Adobe PhotoDeluxe	1	37. Kamera, Minolta Riwa 75W	1
17. McAffe VirusScan	1	38. Kubbspel	1
18. Skrivare, Canon BJ-250	1	39. Microvågsugn	1
19. Scanner, Logitech PageScan Color	1	40. Kaffebryggare	1
20. Videokamera Samsung VP-A20	1	41. Boxsäck	1
21. Väska till videokamera, Samsung	1	42. Klubbiblioteket, se nästa sida	1

Samtliga inventarier har ett bokföringsvärde av 0 kr.

Klubbiblioteket, Älvsjö Ju-jutsuklubb 2002 12 31

Nedanstående böcker kan du låna av klubben. Biblioteket finns för närvarande hemma hos Staffan Magnusson p.g.a. platsbrist i skåpet. Om du vill låna en bok så behöver du bara säga till honom så tar han med den till nästa träningspass. En del av böckerna tillhör Staffans privata bibliotek de är märkta med (S) men du kan även låna dessa. Om du har några tips om bra böcker som du anser ska finnas i klubbiblioteket så kan du meddela Utbildningsansvarig om detta så vi får ett bra och "levande" bibliotek.

Fysisk träning:

1. Basic, en bok om grundträning
2. Testa och träna din rörlighet, inkl. mätverktyg
3. Lätta idrottsskador
4. Massagehäfte (S)
5. Motions- & idrottsskador & deras rehab...
6. Styrketräning, för att bli snabb, stark el. uthållig
7. Idrottarens Massagebok

Mental träning:

1. IMT, Integrerad mental träning
2. IMT-CD, Mental grundträning
3. IMT-CD, Självbilda- och målbildsträning
4. IMT-CD, Mental styrketräning
5. Prestationspsykologi
6. Här och Nu, en introd. till Budons filosofi (S)

Föreningsutveckling:

1. Ordförande i föreningen
2. Sekreterare i föreningen
3. Kassör och revisor i föreningen
4. Kassör och revisor i föreningen, blanketthäfte
5. Bokföring i föreningen
6. Två och två blir fem, om teamarbete
7. Se om din klubb
8. Klubbkompendiet, hur man driver en klubb (S)
9. Föreningsutvecklingspärmen
10. Föreningsutvecklingspärmen (S)

Instruktörlitteratur:

1. Grundkurshäftet
2. Grundkurshäftet (S)
3. C-kurshäftet (S)
4. Barnkurshäftet
5. Barnkurshäftet (S)
6. Knattesystemet, barn 7-9 år (S)
7. Jag – Idrottsledare

Tävling:

1. Tävlingsregler, duo, sammandrag (5 st.)
2. Tävlingsregler, kumite, sammandrag (5 st.)
3. Tävlingsregler för tävlande och domare...(S)

Om tjejer:

1. Damkompendiet
2. Att vara kvinna och idrottsman
3. Tjejer på arenan, på våra villkor
4. Att spränga gränser, små flickor blir stora
5. Typiskt tjejer

Databöcker:

1. MS-DOS 6.0/6.2 handboken
2. Windows 3.11 handboken
3. Word 6.0 handboken
4. Excel 5.0 handboken
5. Powerpoint 4.0 handboken
6. Navigera på Internet, surfarens handbok
7. Lättpocket om Works
8. Lättpocket om HTML
9. Lär dig HTML på 24 timmar

Andra stilar:

1. Judo, graderingssystem (S)
2. Jujitsu, graderingssystem (S)
3. Självförvar & Kampsport, grad.system (S)
4. Handbok i närkamp, rätten till självförvar
5. Fundamental Ju-jutsu, Suginoaha ryu
6. Goshin ryu jujutsu (CD-skiva)

Videofilmer:

1. Påskläger -98
2. SM -99
3. Avslutning -99
4. Sommarläger -99
5. Carlos Romero -99
6. KM -99 + Patrik Winter (Kempo-karate)
7. Påskläger 2000
8. Påsk, sommar 2001

Form & original: Johan Landgren
Foto: Medlemmarna i Älvsjö Ju-jutsuklubb